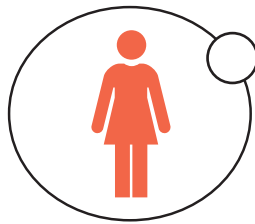


女性のための骨盤底リハビリ外来のご案内

出産経験のある多くの女性を悩ませる「尿失禁」や「骨盤臓器脱」。
適切なリハビリを行うことで症状を改善させることが可能です。

『出産してから、
尿もれが気になる』

『トイレが近くて困る』



『手術するほどではないし・・・』

『最近ピンポン球のようなものに
触れるようになった』

『便意をがまんしにくくなった』

こうした悩みは実は女性にとっても多いもの。まずはリハビリを試してみませんか？

骨盤底のリハビリ専門の理学療法士が全面的にサポートいたします。

お気軽にご相談ください。 ※「女性のための骨盤底リハビリ外来」の受診には、医師の診察が必要です。



〔30分〕 基本的な骨盤底筋群のトレーニングを中心に

骨盤底筋群の運動感覚が掴めない、正しく運動が出来ているか不安だという方にお勧めです。基本的な骨盤底筋群のトレーニングを中心にお伝えします。50分コース後のアフターケアとしてもご利用いただけます。

〔50分〕 尿失禁や便失禁、骨盤臓器脱の改善のために

これまでの経過を伺い、骨盤底筋群だけでなく、姿勢や呼吸など全身の状態を見ながらお一人お一人に合ったプログラムを作成していきます。また、骨盤底に負担のかからないようにするための動作のコツや生活習慣などについてのアドバイスも行います。初回の方にお勧めです。

料金	30分	5,000円(税抜き)
	50分	8,000円(税抜き)
日時	不定期 ※お問い合わせください。	

<ご受診日当日について>

- ・骨盤底リハビリ外来の当日は、動きやすいパンツスタイル(ジーンズ以外)、靴でお越しください。
- ・予約時間の10分前にご来院ください。

【ご予約は】 外来担当医師に
「女性のための骨盤底リハビリ外来
受診希望」の旨をお伝えください。

外来予約センター

☎ 03-3527-9201

月～土 8:30～17:00
※休診日は除く

医療法人鉄蕉会 亀田京橋クリニック
東京都中央区京橋三丁目1-1
東京スクエアガーデン 4階・6階

- ・東京メトロ銀座線「京橋駅」3番出口直結
- ・都営浅草線「宝町駅」A4出口徒歩2分
- ・東京メトロ有楽町線「銀座一丁目」7番出口徒歩2分
- ・山手線など「東京駅」八重洲口 徒歩6分

<http://www.kameda-kyobashi.com/>