



Kーファミクリ 院外報

家庭医診療科 / 医局からの発信

今年は、インフルエンザの流行が早まっています！

千葉県では、今年は 8 月の時点ですでに流行が始まりました。例年は秋から冬にかけて流行が始まることが多いため、今年はかなり早く、県も今後の患者増加が見込まれるとして、早めの予防接種を呼びかけています。

ワクチンにはどんな効果がある？

インフルエンザワクチンは、インフルエンザにかかる可能性を下げたり、かかったときの重症化を防いだりする効果があります。ワクチンを打ったからといって、絶対にかからなくなるわけではありませんが、大切な予防方法のひとつです。今年は流行が早く、流行が本格化する前からの接種をおすすめします。

注射が苦手なお子さんには「フルミスト®」

鼻にシュッと噴霧するタイプです。基礎疾患等で接種ができない方もいるため、詳しくは当院スタッフにお尋ねください。



フルミストの接種イメージ

接種開始時期	2026 年 10 月 1 日から（助成開始も同日からの予定）。
インフルエンザワクチン	当院設定額：3,500 円（2 回目 3,000 円）。 65 歳以上，中学 3 年生（館山市）は 1,500 円助成。 接種回数：6 か月～12 歳：2 回、13 歳以上：1 回。
フルミスト	2 歳～18 歳未満 8,500 円、接種回数 1 回

ご不明の点があれば当院スタッフまでお問い合わせください。

元気な広場で、「こどもの何でも相談会」開催中！

子育てには、さまざまな不安や悩みがつきものです。特に大切なお子さんのこととなれば、「これって大丈夫かな？」「病院に行ったほうがいいのか？」と心配になることも多いのではないのでしょうか。

当院では、子育て中の皆さんの不安を少しでも軽くできればという思いから、おおよそ月に1回、市の子育て広場「元気な広場」を医師などの医療職が訪問し、子育てに関するご相談をお受けしています。

相談内容は、お子さんの感染症や病院でもらった薬のこと、受診したほうがよいかといった医療に関することから、運動やことばの発達、子どもとの関わり方や叱り方までさまざまです。親子のコミュニケーションの専門家である「親業インストラクター」も一緒に参加しており、普段なかなか聞く機会のない子育ての悩みについても気軽にご相談いただけます。

ちょっとした心配ごとでも、積み重なると大きな不安となり、ご自身の心身の調子や親子関係に影響することがあります。不安を一人で抱え込まず、その都度相談することは、お子さんだけでなく、お父さん、お母さんの心の健康を守り、よりよい親子関係を築くことにもつながります。

参加された方からは、「とても親身になって話を聞いてくれて、相談しやすかった」「不安の多い育児の中で、とても心強く感じた」といった声をいただいています。

お父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんからのご相談も大歓迎です。お子さんを広場で遊ばせながら、無料でご相談いただけます。

開催は月1回、いずれかの日曜日の10時30分から11時すぎまでです。日程は月によって異なりますので、詳しくは「元気な広場」の広報をご覧ください。「こんなことを相談してもいいのかな？」という小さな疑問でも構いません。ぜひお気軽にお声かけください。



当院のリニューアル工事について その2

当院は開設から 20 年を迎えました。これまで地域の皆様に支えていただきながら診療を続けることができましたことに、心より感謝申し上げます。

このたび、建物の老朽化への対応と診療環境のさらなる向上を目的として、院内のリニューアル工事を段階的に進めています。すでに屋根の改修工事と診察室の空調設備の更新を行い、これまで以上に快適で安心して受診していただける環境づくりを進めてまいりました。

シルバーウィーク以降に、診察室の一部や処置室の改修工事が始まっています。診療動線や設備の配置を見直すことで、患者様をよりスムーズにご案内できる環境を整えるとともに、安全性や利便性の向上を図ります。これにより、これまで以上に質の高い医療サービスの提供につなげていきたいと考えています。

工事期間中は、騒音や通行制限などによりご不便、ご迷惑をおかけする場合がございます。できる限り通常の診療に支障が出ないよう配慮しながら進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また当院では、「館山で暮らす、暮らし続ける理由になる」という使命のもと、地域の皆様や関係機関とのつながりを深め、新たな価値を共に作り出す場として「共創スペース」の整備も進めています。これまでも家庭医療を通じて、一人ひとりの暮らしを支える取り組みを続けてまいりましたが、共創スペースはその使命をさらに前へ進める新たな挑戦です。医療機関として病気の治療だけでなく、地域で安心して暮らし続けるための活動や交流が生まれ、学びや支え合いを育む場として活用していきたいと考えています。

建物を新しくするだけではなく、人と人とのつながりを育てる場所として、これからの 20 年を見据えたクリニックづくりを進めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



※掲載している画像は、共創スペースの一例をイメージしたものであり、実際の完成イメージや仕様を示すものではありません。今後、地域の皆様と対話を重ねながら、皆様にとってより良い場となるよう、一緒に考え、つくり上げていきます。

——亀田ファミリークリニック館山 診療案内——



「家庭医」とは？

亀田ファミリークリニック館山では、家庭医が診療を行います。家庭医とは、赤ちゃんからお年寄りまで、ご家族みんなの「我が家のお医者さん」を目指す医師です。家庭医という科名は聞き慣れないかもしれませんが、年齢・性別・臓器にとらわれず日常よく見られる症状や病気に適切に対応し、専門医の治療が必要かどうかの判断も行います。ご自身やご家族のことで何かお困りごとがあれば一度ご相談ください。

(受付はそれぞれ診療終了時間の30分前まで)

クリニック外来 予約電話：0470-20-5511

- 一般外来 月～金曜日 午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00
(月曜日のみ 午後 6:00～7:00 予約患者様のみ)
土曜日 午前 9:00～午後 1:00
- ★乳児健診 月～木曜日 午後 1:45～2:30
- ★予防接種 月～木曜日 午後 2:00～2:30(水曜日は BCG のみ)
月・火・金曜日 午後 5:30
土曜日 午前 9:00 午後 2:00-4:00
(上記以外の時間はご相談ください)
- ★妊婦健診・婦人科 火・木曜日 午前 9:00～12:00
- ★産後ファミリー 木曜日午後 2:00～要予約 (母子産後 2 週間・1 ヶ月健診)
- ★母乳外来 月～土曜日(不定期 助産師対応可能時)
- ★発達支援外来 要予約
- ★健康診断 要予約
- ★遺族ケア 第 4 土曜日 午前・午後
- リハビリセンター 予約電話：0470-20-5527
月～土曜日 午前 9:00～午後 1:00 午後 2:00～5:00
- 透析センター 問い合わせ電話：0470-20-5530

発行責任者：亀田ファミリークリニック館山 院長 岡田唯男 編集：広報委員会

広報委員会委員長：宇山忍 副委員長：福原卓

委員：石田裕也、戸田さや香、卜部真輝、雑賀はな、小池沙織、諸岡かおり、畔上紗希

〒294-0051 千葉県館山市正木 4304 番地 9 TEL：0470(20)5520(代表)

FAX：0470(20)5521