



K-ファミリー 院外報

看護だより



～带状疱疹を予防しよう～

带状疱疹とは...

带状疱疹とは、過去に水痘（水ぼうそう）にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、平均で3年間続くとも言われています。

<带状疱疹の予防>

- ①日頃から規則正しい生活、十分な睡眠、バランスの取れた食事を心がけること
- ②带状疱疹ワクチンの接種

<ワクチン接種の対象者>

接種が望ましい対象：50歳以上。

带状疱疹の発症率は年齢とともに上昇します。50歳を過ぎると増加し始め、60代、70代とさらに高くなっていきます。



<带状疱疹の定期接種>

带状疱疹ワクチンの定期接種が実施されています。

公費助成の内容は、お住まいの市区町村によって異なる場合があります。

定期接種は65歳の方などを対象に実施されています。

2026（令和8）年度版の定期接種

-対象期間-

2026(令和8)年4月1日～2027(令和9)年3月31日

-ワクチンの種類-

- ①生ワクチン 接種回数：1回
- ②不活化ワクチン 接種回数：2回（接種間隔は2ヶ月あける）

接種間隔をあける期間があるため、1回目の接種は1月までに接種する必要があります。ぜひこの機会を逃さないようご注意ください。

当院でも带状疱疹ワクチンを受けることができます。

お気軽に看護スタッフへお声かけください！！

予約受付 ☎0470-20-5511

亀田ファミリークリニック館山

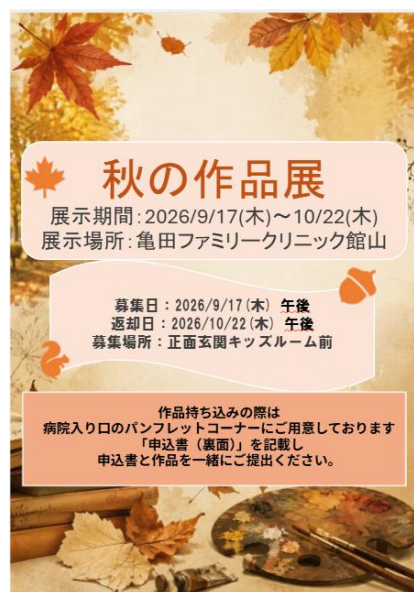
ミニNEWS

今年度も、**健康川柳**を予定しております。健康に関する、川柳を募集いたします。

詳細は院内に9月頃掲示してお知らせいたします。



作品展



今年度も、みなさまからの作品を
お待ちしております

当院のリニューアル工事について

当院は開設から 20 年を迎えました。これまで地域の皆様に支えていただきながら診療を続けてまいりましたが、建物や設備の老朽化に伴い、順次リニューアル工事を進めております。これまでに、雨漏り対策として屋根の改修工事を実施するとともに、診察室の空調設備を一新し、より快適な診療環境の整備を行いました。

今後は、来年度をめぐにより効率的で質の高い診療を目指し、一部診察室の改修工事や言語聴覚療法室の増設工事を予定しております。また、旧歯科センターエリアの有効活用についても検討を進めています。

さらに、地域の皆様や関係機関とのつながりを深め、新たな価値を共に作り出す場として、「共創スペース」の整備も構想しております。

これからも地域の皆様により安心してご利用いただける医療機関を目指し、館山の未来に貢献できるよう取り組んでまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



屋根を一新しました

——亀田ファミリークリニック館山 診療案内——



「家庭医」とは？

亀田ファミリークリニック館山では、家庭医が診療を行います。家庭医とは、赤ちゃんからお年寄りまで、ご家族みんなの「我が家のお医者さん」を目指す医師です。家庭医という科名は聞き慣れないかもしれませんが、年齢・性別・臓器にとらわれず日常よく見られる症状や病気に適切に対応し、専門医の治療が必要かどうかの判断も行います。ご自身やご家族のことで何かお困りごとがあれば一度ご相談ください。

(受付はそれぞれ診療終了時間の30分前まで)

クリニック外来 予約電話：0470-20-5511

- 一般外来 月～金曜日 午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00
(月曜日のみ 午後 6:00～7:00 予約患者様のみ)
土曜日 午前 9:00～午後 1:00
- ★乳児健診 月～木曜日 午後 1:45～2:30
- ★予防接種 月～木曜日 午後 2:00～2:30(水曜日は BCG のみ)
月・火・金曜日 午後 5:30
土曜日 午前 9:00 午後 2:00～4:00
(上記以外の時間はご相談ください)
- ★妊婦健診・婦人科 火・木曜日 午前 9:00～12:00
- ★産後ファミリー 木曜日午後 2:00～要予約 (母子産後 2 週間・1 ヶ月健診)
- ★母乳外来 月～土曜日(不定期 助産師対応可能時)
- ★発達支援外来 要予約
- ★健康診断 要予約
- ★遺族ケア 第 4 土曜日 午前・午後
- リハビリセンター 予約電話：0470-20-5527
月～土曜日 午前 9:00～午後 1:00 午後 2:00～5:00
- 透析センター 問い合わせ電話：0470-20-5530

発行責任者：亀田ファミリークリニック館山 院長 岡田唯男 編集：広報委員会
広報委員会委員長：宇山忍 副委員長：福原卓
委員：石田裕也、戸田さや香、卜部真輝、雑賀はな、小池沙織、諸岡かおり、畔上紗希
〒294-0051 千葉県館山市正木 4304 番地 9 TEL：0470(20)5520(代表)
FAX：0470(20)5521