

# Kーファミクリ 院外報

## リハビリ情報



### ボードゲーム療育

お子さま一人ひとりの特性や発達に合わせた専門的支援(療育)において、将棋やトランプ、すごろくなどのボードゲームを活用することがあります。

「ボードゲームは療育になるの?」「遊んで楽しんでいるだけではないのか?」

そのような疑問を持たれるかもしれません。

ボードゲームには他者とのコミュニケーション・言語・考える力・社会性の成長を促す多くのポイントが含まれています。

例えば・・・

- ・ **ルールがある** : 活動の見通しが持ちやすく、「何をすればよいか」が分かりやすいです。
- ・ **順番がある** : 自分の番や相手の順番が明確になり、やりとりの基礎を経験することができます。
- ・ **色や数を使う** : 見て理解する手がかりとなりことばの理解や認知の発達を支えます。

加えて・・・

- ・ **協力するゲーム** : 皆で相談や助け合う意識をもって進めることができます。
- ・ **短い時間で出来るゲーム** : 1 回の活動時間が短く、終わりがはっきりしているため集中を保ちやすいです。また何度でも繰り返し行えることから、勝負事が苦手で気持ちを立て直してチャレンジしやすくなります。
- ・ **長い時間をかけるゲーム** : 最後まで取り組む経験に繋がり、集中して取り組む力を育てることができます。

このようにボードゲームを人との関わりのきっかけとし同じゲームであっても目的をもって個々に合わせた選択をしています。

「相手の様子に目を向けているか」、「順番を待っているか」といった点を見ながら、声掛けや関わり方を調整しています。生まれたやり取りを丁寧に捉えながら関わることで、ことばやコミュニケーションの力へとつなげています。

ご家庭で過ごす時間にボードゲームを取り入れてみてはいかがでしょうか?

リハビリテーション室 言語聴覚士 小谷 遼夏



## —亀田ファミリークリニック館山 診療案内—

### 「家庭医」とは？

亀田ファミリークリニック館山では、家庭医が診療を行います。家庭医とは、赤ちゃんからお年寄りまで、ご家族みんなの「我が家のお医者さん」を目指す医師です。家庭医という科名は聞き慣れないかもしれませんが、年齢・性別・臓器にとらわれず日常よく見られる症状や病気に適切に対応し、専門医の治療が必要かどうかの判断も行います。ご自身やご家族のことで何かお困りごとがあれば一度ご相談ください。



### (受付はそれぞれ診療終了時間の30分前まで)

クリニック外来 予約電話：0470-20-5511

●一般外来 月～金曜日 午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00  
(月曜日のみ 午後 6:00～7:00 予約患者様のみ)

土曜日 午前 9:00～午後 1:00

★乳児健診 月～木曜日 午後 1:45～2:30

★予防接種 月～木曜日 午後 2:00～2:30(水曜日は BCG のみ)

月・火・金曜日 午後 5:30

土曜日 午前 9:00 午後 2:00-4:00

(上記以外の時間にご相談ください)

★妊婦健診・婦人科 火・木曜日 午前 9:00～12:00

★産後ファミリー 木曜日午後 2:00～要予約 (母子産後 2 週間・1 ヶ月健診)

★母乳外来 月～土曜日(不定期 助産師対応可能時)

★発達支援外来 要予約

★健康診断 要予約

★遺族ケア 第 4 土曜日 午前・午後

●リハビリセンター 予約電話：0470-20-5527

月～土曜日 午前 9:00～午後 1:00 午後 2:00～5:00

●透析センター 問い合わせ電話：0470-20-5530

発行責任者：亀田ファミリークリニック館山 院長 岡田唯男 編集：広報委員会

広報委員会委員長：宇山忍 副委員長：福原卓

委員：石田裕也、戸田さや香、卜部真輝、雑賀はな、小池沙織、諸岡かおり、畔上紗希

〒294-0051 千葉県館山市正木 4304 番地 9 TEL：0470(20)5520(代表)

FAX：0470(20)5521