

## 岡田院長の部屋



### 医療機関は儲かるのか？

皆様は医療機関の経営についてどのようなイメージをお持ちでしょうか？とても儲かっているようなイメージがあるかもしれません。

厚生労働省所管の独立行政法人である独立行政法人福祉医療機構が 2021(令和 3)年 10 月発表した、『2020 年度(令和 2 年度)病院・診療所の経営状況(速報)』(700~1000 箇所の医療機関の調査)によると、一般病院の医業利益率はマイナス 0.9%ということでした。これはどういう意味かということ、医療機関の営業(医療行為)によって、売上が 1 人 1 万円(患者様 3 割負担 3333 円、保険者から残り 6667 円)あったとすると、その売り上げを獲得するために、費用(人件費、光熱費、材料費、土地、建物代、など)が 10090 円かかっていたということです。100 人の方の診療をすると 100 万円売上がありますが、費用が 100 万 9 千円かかるということです。(つまり持ち出しの赤字)

2020 年度はコロナ禍の最初の年でいろいろ特別な事情があったという面はありますが、その前の 5 年間の医業利益率は 2015 年から順に、1.1, 0.3, 1.2, 1.8, 1.2%ということでした。平均すると 1.12%なので 1.1%という数字で考えると、赤字ではないのですが、売上 1 万円あたり費用が 9890 円で手元に残る儲けが 110 円ということです(当院も大体同じような利益率です)。ちなみに飲食店の利益率は 5~8%(1 万円売り上げたら儲けが 500~800 円)、地方銀行は 10.8%(1 万円売り上げたら儲けが 1080 円)です。

もちろん、すでに職員の給料を含めその他必要な費用を全部払った後の儲けなので、倒産とか破産ということにはならないのですが、予期しない出費(設備の故障など)や人口減少などに伴う、売上減などを乗り切るための余剰資金を確保するには厳しく、医療機関の経営がいかにギリギリかがわかっていただけないのではないかと思います。

また昨今の物価高、電気代の高騰などの影響も厳しく、当院の 1 年間の電気代は 4 桁万円の前半なのですが、それが来年度は電気代単価の値上「だけ」が理由で、同じ使用量でも電気代が約 2 倍になる見込みです。(この電気代の増えた分を補うのに、1 万円あたり 110 円の儲けなら、総額いくら追加で売りあげないといけないか計算してみてください)

さらに、医療機関の特殊な点は、医療行為の値段(診療報酬)が国全体で決められてしまっているということです。飲食店やその他の業種では最近「仕入れ材料費の高騰にもかかわらず、お客さまのために、価格据え置きのための経営努力をしてきましたが、辛い決断ではあります。経営の安定のために定価を若干値上げとさせていただきます」といった張り紙などを見ることも増えてきましたが、医療機関においては、もっと儲けたいから、費用が高騰しているからといった理由のいかんにかかわらず、それぞれの医療機関が勝手に値段を変更することができないのです。(つまり電気代など材料費が上がれば、純粋に儲けが減る)

ただしこの公定価格(診療報酬)は2年ごとに見直され、多少の改定はされますので、その時には材料費の高騰などは「多少」考慮されると思います。

もちろん、旅行、観光業界、飲食業界などは、コロナ禍で赤字転落を余儀なくされ、たくさんの事業が倒産となったことも事実ですし、医療機関はギリギリといえど、平均すれば、の話であって、個別には赤字の医療機関もあれば、経営努力によって1.1%よりも優秀な利益率のところもあります。また、費用が嵩んでも値上げが勝手にできないというのは皆同じ条件です。長くなりましたが、医療機関として、国立や自治体立などの運営補助金が獲得できる公立医療機関(全体の10%)以外は全て私立であり、他の業種と同様、もしくはそれ以上の経営努力をしなければ、簡単に赤字転落、費用削減のための人減らし、さらなる人材流出、医療の質の低下、患者減、さらなる経営悪化(赤字増大)という悪循環に簡単に入ってしまうのだ、すごく儲けて一人勝ちをしているのではないのだ、ということをご理解いただけますと、とてもありがたく思います。

(だからといって、医療機関の経営応援のために、不要、不急の受診をたくさんして、売り上げに貢献してもらいたい、という意味ではありません。医療機関の適正利用をお願いいたします。)



# ～家庭医診療科・医局からの発信～

文責：山田真子

## ピロリ菌ってどうしたらいいの？

ピロリ菌治療の保険適応が認められてから除菌が進んでいますが、複数の研究で日本人の30代の約10-30%、60代の約40-60%がピロリ菌に感染しているといわれています。ピロリ菌の検査や治療はどうしたらいいのでしょうか。

### ●ピロリ菌はどうやって感染するの？

ピロリ菌は胃の粘膜に住みつく細菌です。感染経路はまだはっきりと解明されていませんが、衛生環境が悪かった時代は生活用水からの感染が指摘されていました。現在は胃酸の分泌や免疫の機能が十分ではない幼小期に親からの口移しで感染すると考えられています。

### ●ピロリ菌にかかったらどうなるの？

ピロリ菌に感染すると胃の粘膜に炎症が起こります。初期は無症状ですが、感染が長く続くと胃潰瘍や萎縮性胃炎を起こし、胃がんの原因になります。ピロリ菌に感染した人が一生涯のなかで胃がんにかかる確率は男性で17%、女性で7.7%と言われており、決して少なくない数字です。その他にも、リンパ腫などの原因となる場合があります。

### ●ピロリ菌の検査は何があるの？

呼気検査、血液の抗体検査、便の抗原検査、胃の粘膜を取って直接検査に出す方法などがあります。ただし、保険診療上の都合で、いずれの検査も胃カメラを行う必要があります。

### ●ピロリ菌に感染してしまったら？

自然治癒は難しく、治療が必要です。基本的に3種類の抗生剤を約1週間飲むことで治療ができますが、1回の治療では除菌できない場合もあり、治療後に除菌できているか確認の検査を行います。除菌できていれば治療は終了です。除菌できていない場合には、種類を変えた抗生剤を飲みます(二次除菌)。人によっては治療しても除菌がなかなかできない場合もあり、その際には除菌治療や定期的な検査を繰り返す場合もあります。

ピロリ菌は感染していても初期には自覚症状がないことがほとんどですが、胃がんを引き起こすことのある病気です。気になった方は検診や治療についてぜひご相談ください。

※ただし、全ての方にピロリ菌検査が必要な訳ではありません。また、必要な場合も保険診療の対象にならない場合(自費)があります。

参考文献) Soichiro Abiko, et al. BMJ Open. Changes in prevalence of *Helicobacter pylori* in Japan from 2008 to 2018: a repeated cross-sectional study. 2022 Sep 8;12(9)

Seiji Shiota, et al. Expert Rev Gastroenterol Hepatol. *Helicobacter pylori* infection in Japan. 2013 Jan; 7(1): 35-40

日本消化器病学会 *H. pylori* 診断治療委員会. 「ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎」に対する除菌治療に関するQ&A一覧. 日本消化器内科学会

Sayo Kawai, et al. Lifetime incidence risk for gastric cancer in the *Helicobacter pylori* - infected and uninfected population in Japan: A Monte Carlo simulation study. Int J Cancer. 2022 Jan 1; 150(1): 18-27

# 看護だより

## 待合室なるほど情報

今回の看護だよりは、医科外来待合室のなるほど情報をお伝えします。

お待ち時間を有効利用する為の情報や心地よくお過ごし頂く為にしている活動を一部ご紹介いたします。長いお待ち時間を少しでも心地よくお待ち頂けるよう参考にして頂けたら幸いです。

### なるほど情報① 血圧計は左腕でも測れます！

血圧計のスイッチが2か所あるのをご存じでしょうか？右腕で採血をした場合など、この裏技を知っておくと便利です。血圧計の右側面に、もう1つスイッチがあります。左腕で測る際でも無理な姿勢にならず楽々スイッチを押すことができますね。また車いすでお越しの方や自動血圧計で測る事が難しい方はどうぞ看護師までお声掛け下さい。



### なるほど情報② 待合室は医師からの発信情報で満載です！

待合室の壁には医師からお伝えしたい情報がたくさん掲示されています。予防医療につながるワクチンの情報や健診のご案内など、短い診療時間ではお伝えしきれない情報があるかもしれません。ご希望の方にはリーフレットのお渡しもしております。ぜひ待合室の壁をご覧になって下さい。

### なるほど情報③ 赤ちゃんの駅があります！

当院の授乳室は館山市の赤ちゃんの駅に認定されています。右奥の待合室の中に設置しております赤ちゃんの駅ですが、ご通院されている方以外でも授乳やおむつ替えにご利用して頂くことができますので気軽にお使い下さい。

また当院では助産師による母乳育児相談も行っております。地域で子育てを支えるお手伝いをさせて頂いております。



以上3つのなるほど情報をご紹介しました。これ以外にも季節ごとの装飾や室温管理など、安心・安全で心地よくお待ちになれるような取り組みをしています。これからも日々患者様にご通院しやすい環境を目指して改善して参ります。

# リハビリ情報

今回は訪問リハビリテーションのご紹介をさせていただきます。訪問リハビリテーションはご利用の方が可能な限り自立した日常生活を送ることができるように、理学療法士、作業療法士が自宅訪問し、心身機能の維持・向上や日常生活の自立に向けた支援を行っています。

## どんな方に？

- ・介護保険法により要介護、要支援認定を受けられた方  
    **※2022年10月～要支援者の受け入れを開始しました**
- ・担当医師より訪問リハビリテーションが必要であると認められた方

## どんなことをしてくれるの？

日常生活動作練習



屋外歩行や外出など活動に向けた支援



介助方法指導



住宅環境の  
評価・調整



福祉用具の調整



機能訓練  
自主トレ指導



スタッフ：理学療法士 4名(外来リハビリ兼務)、作業療法士 1名  
訪問地域：館山市全域、南房総市(旧和田町を除く)、鋸南町全域  
営業時間：9:00-17:00(月～金曜日) ※祝日を除く

訪問リハビリテーションのご利用につきまして、ご希望の方は、担当医師または担当ケアマネージャーにご相談ください。

文責：川崎隆

# 歯科のお役立ち情報



ガムに噛み方があるのをご存じですか？～Part 4～

一つ目は、お口ポカンの改善が期待できます。

お口ポカン(口呼吸、口唇閉鎖不全)は、口を閉じてガムを噛むことが有効です。

口を閉じて軽い力で **10-20 分間**噛む。

お口ポカンは様々な症状を引き起こします。  
前歯前突(いわゆる出っ歯)、口腔乾燥、口臭、むし歯が多くなる、感染症にかかりやすくなるなどが挙げられます。

## 【危ない！スポーツ中のガム】



スポーツ中にガムを噛みながらプレイしている姿が見られます。  
パフォーマンス向上のためだと思われませんが、他の選手と衝突したり、転倒したりした時にガムを喉に詰まらせてしまうリスクがあります。  
野外競技や単独練習などではだれにも気付かれない可能性があるので特に危険です。

## このようなガムの噛み方に注意！！



1. 無理に長時間噛まない
2. 不必要に強い力で噛まない
3. 口を開けたまま噛まない

筋肉や関節に痛みが出るようなら控えてください。



参考文献 ガムの正しい噛み方ってなに



亀田ファミリークリニック館山

## —亀田ファミリークリニック 診療案内—

(受付はそれぞれ診療終了時間の30分前まで)

クリニック外来 予約電話：0470-20-5511

●一般外来 月～金曜日 午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00

(月曜日のみ 午後 6:00～7:00 予約患者様のみ)

土曜日 午前 9:00～午後 1:00

★乳児健診 月～木曜日 午後 2:00

★予防接種 月～木曜日 午後 2:00～2:30(水曜日は BCG のみ)

月・火・金曜日 午後 5:30

土曜日 午前 9:00

(上記以外の時間をご相談ください)

★妊婦健診・婦人科 火・木曜日 午前 9:00～12:00

★産後ファミリー 木曜日 午後 2:00～要予約 (母子産後 2 週間・1 ヶ月健診)

★母乳外来 月～土曜日(不定期 助産師対応可能時)

★発達支援外来 要予約

★健康診断 要予約

★遺族ケア 第 4 土曜日 午前・午後

●歯科センター 予約電話：0470-20-5518 月～土曜日 午前 9:00～午後 6:00

●リハビリセンター 予約電話：0470-20-5527 月～土曜日 午前 9:00～12:00 午後 1:00～5:00

●透析センター 問い合わせ電話：0470-20-5530 月・水・金曜日 午前午後

火・木・土曜日 午前

●亀田ホームケアサービス館山：0470-20-5320

発行責任者：亀田ファミリークリニック館山 院長 岡田唯男

編集：広報委員会

委員長：渡辺なおみ 副委員長：平山愛理

委員：金久保祐介、山田真子、吉羽史織、溝越けやき

田中奈都美、仲山久美子

神定芳美、渡邊利恵子

山崎加奈子、森沢華奈、松本梨那

〒294-0051 千葉県館山市正木 4304 番地 9

TEL 0470 (20) 5520 (代) FAX 0470 (20) 5521

亀田ファミリークリニック館山では、家庭医が診療を行います。

「家庭医」とは？

日常的な症状(熱、風邪、高血圧、糖尿病、喘息、小さなケガ、ねんざ、健康相談など)を中心に適切に対応します。また、専門医の治療が必要かどうかの判断も行います。

亀田ファミリークリニック館山

## ～健康川柳～



今年度は数年ぶりに職員の他、一般の患者様からも募集させて頂き多くの作品が集まりました。コロナの感染状況が落ち着かない日々ではありますが、そんな制限多き毎日を多様なユーモアで乗り越えようとしている皆様の作品に職員一同ホッとできる時間を頂くことができました。

ご協力頂きました皆様には大変感謝申し上げます。

### 【院長賞】

- ・ ワクチンを 打っても打っても 変異株
- ・ 皮下脂肪 資源のかわりに 燃やしたい
- ・ 悪あがき 片足で乗る 体重計

