Kameda Medical Center

Bạn đã hiểu rõ về Ningen Dock (Kiểm tra sức khỏe toàn diện) chưa ?

Mục đích của Ningen Dock (Kiểm tra sức khỏe toàn diện)

Mục đích của việc thực hiện Ningen Dock hay còn gọi là kiểm tra sức khỏe toàn diện chính là để duy trì sức khỏe.

Ningen Dock có 3 vai trò chính:

“ Phát hiện sớm ung thư ở giai đoạn đầu “
“ Phát hiện bệnh do thói quen sinh hoạt “
“ Kiểm tra tình trạng sức khỏe của bản thân” .

Vậy thì tại sao nó lại quan trọng như vậy?

Hãy cùng đi sâu tìm hiểu rõ 3 vai trò này của Ningen Dock.

1. Phát hiện sớm ung thư ở giai đoạn đầu

Có rất nhiều loại bệnh ung thư có thể chữa khỏi nhờ phát hiện sớm ở giai đoạn đầu, nhờ đó có thể tránh được tử vong do bệnh ung thư .

Việc chữa trị của bệnh nhân được phát hiện ung thư ở giai đoạn đầu cũng sẽ trở nên nhẹ nhàng hơn . Ví dụ như bệnh Ung thư dạ dày hay bệnh ung thư đại tràng nếu làm nội soi định kì sẽ có thể phát hiện ra sớm và tỉ lệ tử vong do bệnh này sẽ ít đi .

Lời khuyên để tìm ra ung thư một cách hiệu quả

Các loại ung thư được cho là dễ mắc phải, tỉ lệ tử vong cao hay việc kiểm tra sẽ có hiệu quả với nó sẽ được quyết định dựa vào giới tính và tuổi tác. Đặc biệt là đối với các loại ung thư phổi, ung thư dạ dày, ung thư đại tràng, ung thư vú, ung thư tuyến tiền liệt, ung thư cổ tử cung, ung thư tử cung thì hiệu quả của việc kiểm tra đang được kì vọng rất nhiều.Việc kết hợp giữa đặt mục tiêu phát hiện ở giai đoạn đầu các loại ung thư này và xây dựng kế hoạch kiểm tra theo năm tháng là rất quan trọng. Bên cạnh đó việc thực hiện loại

kiểm tra nào, thời gian cách ra là bao lâu cũng rất quan trọng, nên hãy tham khảo giải thích cách xây dựng kế hoạch kiểm tra và các loại kiểm tra .
Ngoài ra, kế hoạch kiểm tra sẽ trở nên có hiệu quả tối đa khi xem xét các mặt như mức độ nguy hiểm ung thư của cá nhân (khả năng mắc ung thư) , đặc tính của loại kiểm tra (điểm có lợi, nhược điểm, điểm bất lợi), nguyện vọng của cá nhân v..v.. Vì vậy khi thực hiện Ningen Dock(Kiểm tra sức khỏe toàn diện) hãy lắng nghe kết quả kiểm tra sau đó bàn bạc với Bác sĩ về kế hoạch kiểm tra sau này của bạn .

2. Phát hiện bệnh do thói quen sinh hoạt

Bệnh do thói quen sinh hoạt thường được nói tới như các bệnh cao huyết áp, tiểu đường, chứng LDL cholesterol xấu trong máu cao, chứng HDL cholesterol tốt trong máu thấp, chứng máu nhiễm mỡ v..v.. Nếu các bệnh này không được chữa trị thì tương lai có thể dẫn tới hậu quả như là xơ cứng động mạch, nhồi máu cơ tim, tai biến (nhồi máu não, xuất huyết não, xuất huyết dưới màng não) , mù lòa, phải chạy thận v..v.. Nhồi máu cơ tim và tai biến là bệnh rất nghiêm trọng có thể dẫn tới tử vong sớm hoặc người thực vật . Ngoài ra cũng dễ dẫn tới bệnh đãng trí. Nhờ vào việc phát hiện sớm các bệnh do thói quen sinh hoạt dựa vào thực hiện kiểm tra sức khỏe toàn diện, sau đó cải thiện chúng có thể phòng tránh các bệnh nghiêm trọng trong tương lai.

Lời khuyên đối với các bệnh do thói quen sinh hoạt

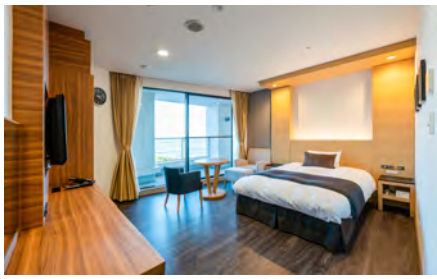
Phần lớn các bệnh do thói quen sinh hoạt xuất phát từ sự không lành mạnh trong thói quen sinh hoạt như là ăn quá nhiều, thiếu vận động, hút thuốc, uống nhiều bia rượu ..v..v..
Nếu chỉ phát hiện bệnh do thói quen sinh hoạt nhờ vào kiểm tra sức khỏe định kì thì sẽ không thể phòng tránh được bệnh tật trong tương lai.
Điều quan trọng nhất là việc cải thiện thói quen sinh hoạt chính vì vậy hãy lấy việc kiểm tra sức khỏe là cái cớ để nhìn nhận lại các thói quen sinh hoạt

3. Kiểm tra tình trạng sức khỏe của bản thân

Chúng tôi nghĩ rằng có rất nhiều người mong muốn nhờ vào việc kiểm tra sức khỏe toàn diện (Ningen Dock) để xác nhận việc bản thân khỏe mạnh, và từ đó mang lại năng lượng sống cho một cuộc sống khỏe mạnh. Và chúng tôi cũng cho rằng không chỉ phát hiện ra bệnh tật việc mang lại cảm giác yên tâm cho mọi người cũng là một vai trò hết sức quan trọng của Ningen Dock (kiểm tra sức khỏe toàn diện).

Dưới đây là các gói Ningen Dock mà Trung tâm y tế Kameda cung cấp

	Gói 1 ngày (Kiểm tra nội soi đường tiêu hóa trên)	Gói 2 ngày (Kiểm tra nội soi đường tiêu hóa trên + nội soi đại tràng)	Gói 2 ngày (Kiểm tra nội soi đường tiêu hóa trên, dưới+ chụp CT phổi+ PSA hoặc chụp CT phổi+ kiểm tra dành cho phụ nữ)	Gói 2 ngày (Kiểm tra nội soi đường tiêu hóa trên + chụp PET CT+ PSA hoặc kiểm tra dành cho phụ nữ)	Gói 3 ngày (Kiểm tra nội soi đường tiêu hóa trên và dưới+ chụp PET CT+ PSA hoặc kiểm tra dành cho phụ nữ)
Xét nghiệm nước tiểu	○	○	○	○	○
Xét nghiệm tìm máu ẩn trong phân	○	○	○	○	○
Xét nghiệm máu	○	○	○	○	○
Đo chiều cao cân nặng	○	○	○	○	○
Kiểm tra mắt	○	○	○	○	○
Kiểm tra thính lực	○	○	○	○	○
Kiểm tra huyết áp	○	○	○	○	○
Điện tâm đồ (ECG hoặc EKG)	○	○	○	○	○
Bác sĩ thăm khám	○	○	○	○	○
Chụp X quang ngực	○	○	○	○	○
Kiểm tra chức năng phổi	○	○	○	○	○
Siêu âm ổ bụng	○	○	○	○	○
Nội soi thượng bộ	○	○	○	○	○
Nội soi đại tràng		○	○		○
Xét nghiệm kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (PSA)			○	○	○
Khám phụ khoa Xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung (xét nghiệm PAP sàng lọc ung thư cổ tử cung) + siêu âm			○	○	○
phụ nữ Khám vú Chụp nhũ ảnh+ Siêu âm vú			○	○	○
Chụp cắt lớp phát xạ positron và chụp cắt lớp vi tính (PET-CT)				○	○
Nghiệm pháp dung nạp đường Glucose		○	○		○
Kiểm tra ung thư phổi (Chụp CT phổi)			○		



Phòng nghỉ dành riêng cho Ningen Dock

Khu vực nghỉ chung tầm nhìn hướng ra biển

Mọi thắc mắc tư vấn vui lòng liên hệ

<FaceBook>
Kameda Medical Center

<E-mail>
intl-affairs@kameda.jp