



その不調 心不全の前兆かも

最近、気になる体調の変化はありませんか？

右のチェック表のような症状があれば、早めに

循環器内科の受診をおすすめします。

また、心不全は再発しやすい病気です。過去に経験のある方は、どれか一つでも当てはまれば、

○ 早めに外来主治医にご相談ください。

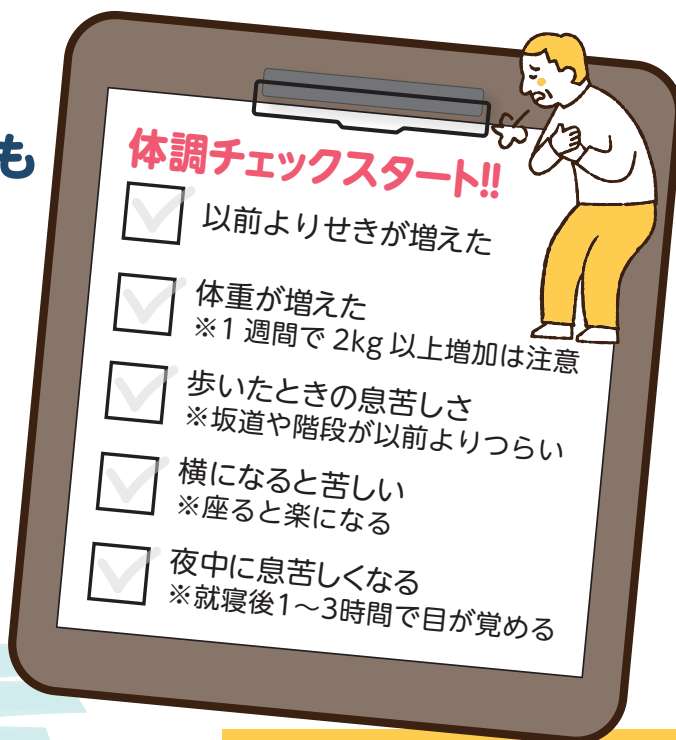


毎日の習慣が
悪化を防ぎます

- 体重を測る
- 塩分を控える
- 水分を摂りすぎない
- 薬はきちんと飲む
- 無理のない範囲で体を動かす



心不全の説明



体調チェックスタート!!

- ☒ 以前よりせきが増えた
- ☒ 体重が増えた
※1週間で2kg以上増加は注意
- ☒ 歩いたときの息苦しさ
※坂道や階段が以前よりつらい
- ☒ 横になると苦しい
※座ると楽になる
- ☒ 夜中に息苦しくなる
※就寝後1～3時間で目が覚める

外来予約 (8:00～17:00)

☎ 04-7099-1111

第3土曜・日曜・祝日除く

薬はいつ飲む？



○ 薬は服用時間を守ることで、効果が発揮されやすくなります。「食前」、「食間」などの服用指示を守りください。

食 前: 食事の30分ぐらい前。

食 事

食 後: 食事のあと30分ぐらいまでの間。

食 間: 食後の2時間ぐらい後。

就寝前: 寝る30分ぐらい前。

頓 服: 症状のある時 (例えば、熱があるときや痛みがあるときなど) に一時的に飲むこと。



薬はコップ1杯(約180～200ml)の水またはぬるま湯で飲みましょう。少量の水で飲むと、効果が弱まったり、食道や胃を傷つけることがあります。また、水・ぬるま湯以外の飲み物は、薬の効き目に影響することがあるため避けましょう。



bayfm「MEDICAL UPDATES」

FMラジオ局ベイエフエム『it!!(イット)』では、毎週火曜日の午後3時から、当院のスタッフが出演する「MEDICAL UPDATES」のコーナーが好評放送中です。7月は齋藤采子看護師が、整形外科病棟での看護を軸に、特定行為看護師としての活動やPICCチームの取り組み、患者さまに寄り添う看護の実践、子育てと仕事の両立など、看護の魅力とチーム医療の大切さを紹介します。

亀田クリニック

7月18日

(第3土曜日) 休診です



医療情報管理アプリ 「NOBORI」のご案内

亀田クリニック受診をもっと便利に。

今回はNOBORIであたらしくなった「マイナンバー」機能と、
医療費後払い機能について解説します。



NOBORI

① まずは NOBORI をお手持ちのスマホで使えるようにしてください

①アプリを入れる

下記QRコードから「インストール」し、アプリを開いたら画面の手順通りに進んでください



より詳しく操作方法を知りたい場合は、
ホームページをご覧ください⇒⇒⇒



②ログイン方法を選ぶ

規約に同意し、ログインの方法を選びます。「携帯電話番号でログイン」がおすすめです

メールアドレス・電話番号で登録される方へのご注意事項

携帯電話会社の変更等でメールアドレスや電話番号が変更となる場合は、事前にNOBORIのログイン情報を修正いただく必要がございます。

✉ メールアドレスでログイン

📞 携帯電話番号でログイン

③利用者情報を登録

お名前や性別のほか、メールアドレスなどを入力してください

① あなたの情報を入力してください。

姓(漢字) 亀田
名(漢字) 花子
生年月日 1990年1月1日
性別 女性
テーマカラーを選択
次へ

④認証コードを登録

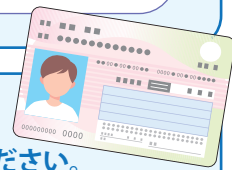
選択した方法で届いた数字を入力し、「登録する」で完了です

① もう少しで登録が完了します。
本人確認のため、ご登録いただいたメールアドレスへメールを送信しました。
メール本文に記載されている認証コードを入力して本人確認を行ってください。

数字
↑↑↑
メールにある番号を入力してください

② 次に医療機関を登録してください

オンライン本人確認が、マイナンバーカード認証できるようになりました。登録する からはじめてください。



⑤施設選択

虫眼鏡の横「亀田」で検索し、おかけの施設を選択してください



⑥本人確認

追加情報の入力から、オンラインでの本人確認まで進み、マイナンバーカードで本人確認を選択



⑦認証アプリをダウンロード

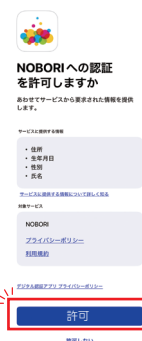
カードで本人確認をしてください



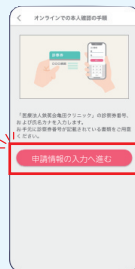
POINT
スマホにより
カードを置く
位置が異なります

⑧

右の画面が出たら「許可」をし、「利用中のサービスに戻る」を選択してください



本人確認完了の画面が出たらOKを選び、申請情報の入力へ進み、診察券番号を入れてください。
「最後にオンラインでの本人確認を申し込む」で完了です



まずはここから！医療費後払い



①画面右下の歯車「設定」から、医療費後払い設定を選択

②クレジットカードを登録してください



医療費後払い機能を使うと、会計に並ぶことなく、受診後そのままご帰宅いただけます。
まずは左の図を参考に、クレジットカードの登録をお願いします。

ご利用の際は、ブロック受付に「医療費後払い」とお申し出ください。



LINE公式アカウント「亀田INFO」

／亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします／



QRコードを読み取って
友だち追加を
選んでください