

2026年度
入職式

新たに351人を迎えて



新入職員の内訳

《鴨川事業所》339人

- ・医師107人(初期研修医24人、歯科研修医3人含む)
- ・看護師134人 ・医療技術72人 ・事務労務26人

《その他事業所》12人

新年度がスタートした4月1日(水)、医療法人鉄蕉会では351人の新入職員を迎え、入職式を執り行いました。

式典では亀田隆明理事長が、「当院は“医療の最後の砦”としての役割を担っています。大変に感じられるかもしれませんが、仕事はやらされるものではなく、目の前の方に何が出来るかを考え主体的に行動することで成長できます。基礎を大切に、疑問を持ち、積極的に学び続けてください」と訓示しました。

続いて亀田俊明院長は、「当院には質の高い医療と教育環境が整っており、意欲次第で多くの経験が積めます。資格や職種にとらわれず助け合いながら主体的に行動し、自らの可能性を広げてください。ここでの経験が将来につながる力になることを期待しています」とエールを送りました。

しょねつじゅんか 暑熱順化

暑くなる
前に

「暑熱順化」とは、体が少しずつ暑さに慣れていくことをいいます。まだ暑さに慣れていない5月頃は、急に気温が上がると体温調節がうまくできず、熱中症の危険が高まります。

本格的に暑くなる前、日常生活の中で少しずつ暑さに慣れる習慣を取り入れることが大切です。無理のない範囲で、これからの季節に向けて、早めの対策を始めましょう。

ウォーキング
1回30分ジョギング
1回15分

週5回

筋トレや
ストレッチ
1回30分

週5回～毎日



湯船につかる

2日に1回

参考: 日本気象協会 熱中症ゼロへ・暑熱順化

受講者募集 第14回 介護職員初任者研修

研修目的	地域で活躍できる介護職員を養成する
日時	2026年5月28日(木)～2026年9月11日(金) の25日間(9～17時)
内容	134時間(オリエンテーション・修了試験等含む)
受講料	55,000円(消費税込み、テキスト代含む)
定員	12名(10名未満の場合は中止いたします)
申込締切	2026年5月15日(金)必着
申込方法	1.履歴書(市販のものを使用、写真貼付) 2.返信用封筒(長形3号の封筒に110円切手貼付、宛先記入) 以上の2点を郵送または、持参してください。 宛先 〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院 継続学習センター
選考方法	書類選考
問い合わせ	月～土 9～17時 ☎04-7099-1165(直通)



ゴールデンウィーク 歯科診療情報



5月4日(月)は亀田クリニックが休診となるため、救命救急センターに歯科医師が常駐し、急な口腔トラブルに対応します。通常の診療とは異なり、応急処置のみの対応となります。休日や夜間に急な歯痛や腫れなどの口腔内トラブルでお困りの際は、まずお電話でお問い合わせください。

お問い合わせ先 04-7092-2211



松本流

健康になるお掃除術



掃除でもっと健康になれるってご存じでしたか!?



環境整備課 松本 忠男

第8話

ほこりのたまり方に、その家のクセが出る

ほこりは暮らしの履歴書である

ふと気づくと部屋の隅にふわっと積もるほこり。毎日掃除をしているのに、なぜかたまり続けるこの存在は、単なる「汚れ」ではなく、その家の暮らしぶりを映し出す鏡です。ほこりのたまり方を観察することは、家族の健康を守る環境整備の第一歩なのです。

ほこりの正体と「家のクセ」の関係

ほこりは、衣類や布団から出る繊維くず、髪の毛や皮膚片、外から入り込む花粉や土の粒子などが混ざり合った集合体です。つまり、「どんなほこりがたまるか」はその家の生活スタイルを如実に反映しているのです。

病院清掃39年の経験から言えることは、ほこりのたまり方には明確なパターンがあり、それは「家のクセ」として表れるということです。家具の配置、換気の習慣、家族の生活リズム。これらすべてがほこりに記録されています。

4つの「家のクセ」がほこりに表れる

1. 家具配置のクセ

家具と壁の隙間が5cm以下の場合、空気の流れが滞り、ほこりがたまりやすくなります。特にベッドの下やタンスの裏側など、風通しの悪い場所はほこりの温床です。逆に、家具を壁から5cm以上離して配置すると空気の流れが生まれ、ほこりがたまりにくくなります。

2. 換気のクセ

窓をあまり開けない家では、室内で発生したほこりが滞留します。一方、換気をよくする家では外からの花粉や砂ぼこりが入りやすく、窓際やカーテンにたまりやすい傾向があります。換気のタイミングも重要で、掃除中の換気はほこりを舞い上げるため逆効果です。

3. 生活習慣のクセ

ペットを飼っている家では毛や皮膚片が、小さな子どもがいる家では食べこぼしがほこりに混じります。台所をよく使う家では油分を含んだベタつくほこりが目立ちます。これらのほこりは、家族の日常をそのまま映し出しています。

4. 掃除のクセ

毎日少しずつ掃除する家と、週末にまとめて掃除する家では、ほこりの層の厚さが明確に違います。特に「グルグル拭き」や「ゴシゴシ拭き」はほこりを広げるだけなので、「一方向拭き」が効果的です。

ほこりがもたらす健康リスク

ほこりは単なる見た目の問題ではありません。ほこり1gの中には、カビの胞子やダニなどが多数潜んでおり、これらがアレルギー性鼻炎や気管支喘息などの原因になることがあります。特に布製品の多い家では、ほこりがたまりやすいだけでなく、ダニが繁殖しやすい環境になります。

ほこりの「クセ」を直す環境整備の技術

物を減らして「表面積」を減らす

物が多いほど表面積が増え、ほこりが付着する場所が多くなります。シンプルな居住空間は、ほこり対策の基本です。

換気のバランスを最適化

外の花粉が多い季節は窓を開ける時間を短くし、空気清浄機を併用します。換気は掃除が終わってから30分ほど経ってから行うことで、ほこりの再飛散を防げます。

重点エリアの設定

ほこりがたまりやすい場所をいくつかに絞り、優先的に整えることで、掃除の負担を軽減できます。特にエアコンの吹き出し口の正面の壁や、風が通り抜ける道筋の終点は要注意です。

乾拭きを基本に

ほこり掃除では、いきなり水拭きするのは逆効果です。まず乾拭きでほこりを取り除き、その後、汚れ方に応じて水拭きや洗剤拭きを行きましょう。

ほこりと共にある知恵

ほこりは完全になくすことはできませんが、その性質を理解し、たまりにくい環境を整えることは可能です。「ほこりを観察する」という視点を持てば、掃除は単なる作業から「家族の健康を守る環境整備」へと変わります。

あなたの家のほこりは、どんな物語を語っているでしょうか。ほこりの声に耳を傾けることから、より健康的な暮らしが始まります。



LINE公式アカウント「亀田INFO」

亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします



QRコードを読み取って友だち追加を選んでください

