2025

No. 1070

11月15日号

●〒296-8602 千葉県鴨川市東町929 ●TEL04(7092)2211代 ●発行責任者 亀田隆明 ●作成 広報企画室

●毎月1日・15日発行



お忘れなく

予約あり

自動再来受付機

予約なし

総合受付へ

受付

(診察券·予約票·NOBORI)

各診療科受付

顔認証付きカードリーダー

マイナンバーカード

受付

4

資格確認証を提示

受診時の持ち物

- ・マイナンバーカード または資格確認証
- 診察券

0

0

- ・お薬手帳
- ・予約票(資格確認証の方)
- · 各種公費負担医療受給者証
- ・紹介状(お持ちの方)



カードリーダー受付方法

- ①マイナンバーカードを フィルムから出し、顔 写真を表にしてカード リーダーに置く
- ②カードリーダー画面から
 - **愛** 顔認証または、
 - ₩暗証番号入力を選択
- ③案内に沿って、情報提供 の同意可否を選択
- ④受付完了
- ※操作方法等にご質問があ る方は、お気軽に最寄り の受付スタッフにお尋ね ください



いざという時に備え、火災を想定した冬季防災 訓練を実施いたします。

訓練中は非常放送設備を使用した放送訓練も あわせて行うため、何度も非常放送が流れます。 入院患者さまをはじめ来院者の皆さまには大変 ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解くだ さいますようお願いいたします。

一来場お待ちしております





新しい肥満症治療のお話 ~やせる注射がやってきた!~

〈今日のポイント〉

肥満症は「意志の問題」ではなく病気です

- ・週1回の注射で自然に食欲が減る新しい治療があります
- ・栄養相談と組み合わせた安全な治療を行います
- ・一人で悩まず、まずは医療チームに相談を

三浦先生の診察室に、今日は健康診断の結果票を持っ た男性が来ています。営業マンの中村勇さん(48歳)。 最近の健診で高血圧と脂質異常症を指摘され、体重の ことでも悩んでいるようです。



そこへ現れたのは…赤いマントを着て、 体重計を持った悪魔 "自己責任魔人"

やあやあ、また体重の話? だらしないなぁ~



先生、恥ずかしいんですが…健康診断で血圧と脂 質の数値が悪くて。体重も昔より15kgくらい増え ちゃって。

健診の結果を拝見しましょう。血圧が150/95、 LDLコレステロールが180、BMIが29ですね。





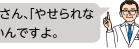
営業で外食が多くて、運動不足もあって...ダイ エットしても、すぐにリバウンドしちゃうんです。

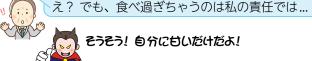


ほらほら! 意志が弱いし、 がまんが足りないからだね♪



ちょっと待ってください。中村さん、「やせられな い」のは、あなたのせいじゃないんですよ。





そうそう! 自分に甘いだけだよ!

肥満症は「病気」です

実は中村さんの場合、BMI 25以上で高血圧、 脂質異常症がありますから、これは「肥満症」 という病気なんです。





病気…なんですか?

はい。体重が減ると、体は「飢え死にしちゃうか も!」と勘違いして、お腹がすきやすくなり、カ ロリーを使わなくなります。この変化が1年以上 続くため、リバウンドしやすいのです。





うそでしょ~病気だなんて言い訳なんじゃない?

これは意志の問題ではなく、科学的に証明され た体の仕組みなんです。そして今、新しい治療 法があるんですよ。



週1回の注射で自然に食欲が減る



新しい治療法?

「ウゴービ」と「ゼップバウンド」という、週に1 回の注射薬です。



🤼 注射なんて怖いよ! 痛そう~

髪の毛くらいの細い針で、ほとんど痛みはあり ません。この薬は、脳に「お腹いっぱい」という。 信号を送り、胃の動きをゆっくりにして満腹感 を長持ちさせます。





自然に食欲が減るんですか? 営業での接待とかも あるんですが...

はい。世界の研究では、ウゴービで平均14.9%、ゼッ プバウンドでは平均20.9%の体重減少が確認され ています。75kgの人なら11~16kg減る計算です。 (





それなに効果があるの?

体重が減ることで、血圧や脂質の数値も改善す ることが多いんですよ。



後半へつづく___



医療エッセイのバックナンバーはこちらから→ ご覧いただけます。

https://medical.kameda.com/general/about/magazine/index.html



LINE公式アカウント「亀田INF(

、亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします/

- 診療担当表の確認
- お問い合わせ BOT(ロボット)
- 交通アクセスや駐車場情報
- お薬番号の確認
- 広報誌の閲覧(亀田総合病院報・亀田ニュース バックナンバー)
- 病院からのお知らせ配信(原則1日・15日)
- 災害時の緊急のお知らせ



読み取ってください



