

12月
から

お忘れなく

マイナンバーカード、資格確認証

予約あり

自動再来受付機



受付

(診察券・予約票・NOBORI)



各診療科受付



資格確認証を提示

受診時の持ち物

- ・マイナンバーカード
または資格確認証
- ・診察券
- ・お薬手帳
- ・予約票(資格確認証の方)
- ・各種公費負担医療受給者証
- ・紹介状(お持ちの方)

マイナンバーカード



顔認証付きカードリーダー

受付



自動再来受付機

操作が簡単!!
カードリーダーの
操作で受付完了



顔認証付き
カードリーダー

予約なし



総合受付へ

カードリーダー受付方法

- ①マイナンバーカードをフィルムから出し、顔写真を表にしてカードリーダーに置く
- ②カードリーダー画面から
 顔認証または、
 暗証番号入力を選択
- ③案内に沿って、情報提供の同意可否を選択
- ④受付完了

※操作方法等にご質問がある方は、お気軽に最寄りの受付スタッフにお尋ねください



冬 季
防 災 訓 練

12月6日(土) 午後

いざという時に備え、火災を想定した冬季防災訓練を実施いたします。

訓練中は非常放送設備を使用した放送訓練もあわせて行うため、何度も非常放送が流れます。入院患者さまをはじめ来院者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

「来場お待ちしております」

ひらけ!
こどもアート
2025
11.20(木) ▶ 11.26(木)
展示場所：亀田クリニック 1階
詳細はこちら


職員有志による
冬の初めの **音楽会**
日時 2025.11.29(土) 15:00~
会場 亀田総合病院 Kタワー1階 ロビー
主催 TeamKAMEDA 音楽部




特別編
(前半)

新しい肥満症治療のお話
～やせる注射がやってきた!～

〈今日のポイント〉

肥満症は「意志の問題」ではなく病気です

- ・週1回の注射で自然に食欲が減る新しい治療があります
- ・栄養相談と組み合わせた安全な治療を行います
- ・一人で悩まず、まずは医療チームに相談を

三浦先生の診察室に、今日は健康診断の結果票を持った男性が来ています。営業マンの中村勇さん(48歳)。最近の健診で高血圧と脂質異常症を指摘され、体重のことでも悩んでいるようです。



—そこへ現れたのは... 赤いマントを着て、
体重計を持った悪魔「自己責任魔人」

やあやあ、また体重の話? だらしがないなあ～



先生、恥ずかしいんですが...健康診断で血圧と脂質の数値が悪くて。体重も昔より15kgくらい増えちゃって。

健診の結果を拝見しましょう。血圧が150/95、LDLコレステロールが180、BMIが29ですね。



営業で外食が多くて、運動不足もあって...ダイエットしても、すぐにリバウンドしちゃうんです。



ほらほら! 意志が弱い、
がまんが足りないからだね♪



ちょっと待ってください。中村さん、「やせられない」のは、あなたのせいじゃないんですよ。



え? でも、食べ過ぎちゃうのは私の責任では...



そうそう! 自分に甘いだけだよ!

肥満症は「病気」です

実は中村さんの場合、BMI 25以上で高血圧、脂質異常症がありますから、これは「肥満症」という病気なんです。



病気...なんですか?

はい。体重が減ると、体は「飢え死にしようかも!」と勘違いして、お腹がすきやすくなり、カロリーを使わなくなります。この変化が1年以上続くため、リバウンドしやすいのです。



うそでしょ～病気だなんて言い訳なんじゃない?

これは意志の問題ではなく、科学的に証明された体の仕組みなんです。そして今、新しい治療法があるんですよ。



週1回の注射で自然に食欲が減る



新しい治療法?

「ウゴービ」と「ゼップバウンド」という、週に1回の注射薬です。



注射なんて怖いよ! 痛そう～

髪の毛くらいの細い針で、ほとんど痛みはありません。この薬は、脳に「お腹いっぱい」という信号を送り、胃の動きをゆっくりにして満腹感を長持ちさせます。



自然に食欲が減るんですか? 営業での接待とかもあるんですが...

はい。世界の研究では、ウゴービで平均14.9%、ゼップバウンドでは平均20.9%の体重減少が確認されています。75kgの人なら11～16kg減る計算です。



そんなに効果があるの?

体重が減ることで、血圧や脂質の数値も改善することが多いんですよ。



後半へつづく__



医療エッセイのバックナンバーはこちらからご覧いただけます。

<https://medical.kameda.com/general/about/magazine/index.html>

亀田
INFO

●亀田総合病院公式 LINE

LINE公式アカウント「亀田INFO」

／亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします／

- 診療担当表の確認
- お問い合わせ BOT(ロボット)
- 交通アクセスや駐車場情報
- お薬番号の確認
- 広報誌の閲覧(亀田総合病院報・亀田ニュースバックナンバー)
- 病院からのお知らせ配信(原則1日・15日)
- 災害時の緊急のお知らせ

友だち
募集中

1

QRコードを
読み取ってください



2

友だち追加を
選んでください

