



世界糖尿病デー

11月14日の「世界糖尿病デー」を含む
1週間は、「全国糖尿病週間」です。

イベント情報

日時 11月18日(火) 10:00～12:00

場所 亀田クリニック1階

内容 血糖測定と講義

日本では現在大人の6人に1人が糖尿病、または糖尿病予備群といわれていますが、正しい知識を持ち早めに対策をすれば、予防や進行を防ぐことができます。

イベントでは糖尿病治療にあたる各専門職(医師・薬剤師・臨床検査技師・管理栄養士・運動指導士・歯科衛生士・糖尿病支援担当看護師)がそれぞれの観点から治療やケアについてお話しします(各10分)。無料の血糖測定も行っています。ぜひお立ち寄りください。



今年のテーマ

「たんぱく質」と「食物繊維」を豊富に使用



マグロの刺身

ぶりの南蛮漬け

鶏肉とごぼうのかき揚げ

Kタワー13階のレストラン「亀楽亭」では、今年も管理栄養士監修の大人気「ブルーサークルランチ」を1日20食限定で提供いたします。栄養バランスのとれたヘルシーメニューは糖尿病の方だけでなくどなたにもおすすめです。ぜひこの機会にお試しください。

提供
期間

11月12日(水)～11月18日(火)
11:00～17:00(ラストオーダー16:30)
11月16日(日)は提供無し

1食/税込

1,650円

接種内容が決まりました

お子さまのための

新型コロナワクチン(6ヶ月～11歳)

前号でお知らせした新型コロナワクチン接種で、未定だった6ヶ月～11歳の接種内容が決まりましたので追加でお知らせいたします。お早めにご予約ください。



接種開始日	11/8(土)～毎月第2土曜日 (終了時期未定)
ワクチン種類	モデルナ(スパイクバックス)
投与方法	筋肉注射
接種回数	1回(初回接種は2回/4週間あける)
金額 (税込/1回)	13,500円
接種場所	小児科外来(亀田クリニック2階1番)
接種開始時刻	13:30～
予約	予約センター 04-7099-1111 (8:00～17:00) 日曜・祝日・第3土曜除く ※当日予約不可

停電のお知らせ

エレベーター・店舗営業時間に影響あり



高圧電気設備の定期点検に伴い、下記の日程で停電が発生いたします。電気の安定供給と安全使用のために必要な点検です。ご理解とご協力をお願いいたします。

10月25日(土) AM:PET-CT/PM:Kタワー	
短縮営業	タリーズコーヒー(7:30～12:30) 介護ショールーム・パオラ(9:00～13:00) レストラン亀楽亭(11:00～13:00) ラストオーダー12:30 デリカ(11:00～13:00)
10月26日(日) AM:E棟(救急)/PM:CL棟	
11月 8日(土) AM:B棟/PM:A棟・L棟	
臨時休業	亀田ヘアケアステーション(スヴェンソン) ミコミコ、カハナカフェ(クリニック1階)
11月 9日(日) AM:G棟・C棟/PM:S棟	
短縮営業	コインランドリー (9:00～翌朝9:00まで機械運転停止) 停止前最終投入時間 洗濯機7:00 乾燥機7:30
臨時休業	ル・ペイザージュ
通常営業	ローソン、ユニクロ

2025年度 亀田医療大学市民公開講座 第3回

「うつ病の早期発見・予防」 講師/精神看護学領域 教授 中島洋一

11月22日(土)13:30～

場所 亀田医療大学 本館3階 第1講義室

問合せ先 亀田医療大学 鴨川市横渚462 04-7099-1211(代)

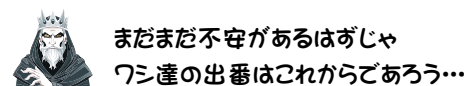
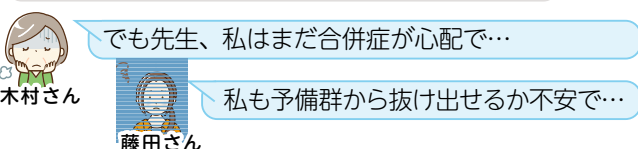
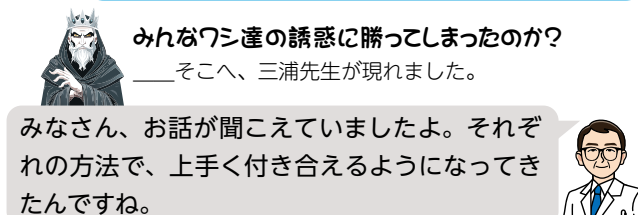
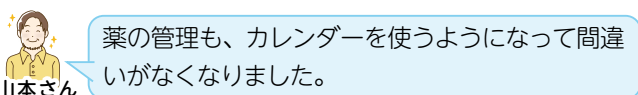
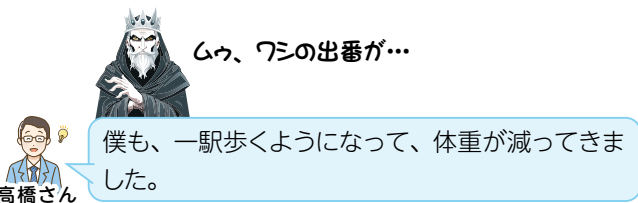
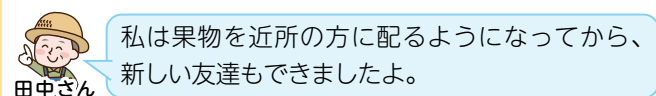
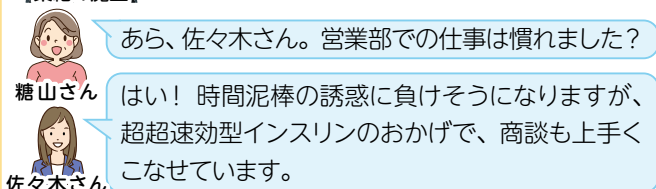
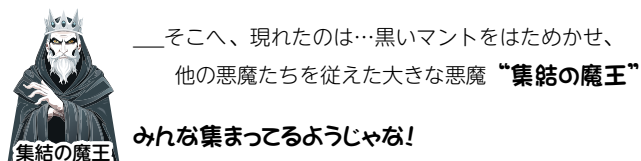
申込・参加費
不要

「ミズキホール」
とは異なります

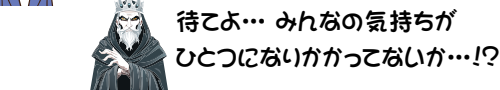
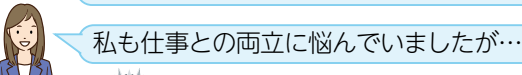
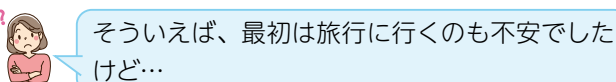


第12話 それぞれの戦い、それぞれの希望

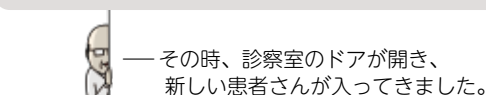
診察室前の待合室。今日は偶然にも、これまでの患者さんたちが集まっています。



実は、みなさんの経験には大きな意味があるんです。それぞれががんばって工夫したことや、新たな発見があったでしょう?



そうなんです。糖尿病との付き合い方は、みんな違って、みんないい。大切なのは…



では、この続きは次回(最終回)へ。
とっておきの話があります。

— 伏線 —

- 第2話 旅行での学び
- 第3話 仕事との両立
- 第5話 運動習慣
- 第6話 薬との付き合い方
- 第10話 予備群からの改善
- 第11話 合併症予防

※これらを回収しつつ、最終回での「みんなで支え合う」という大きなテーマへの布石を打ちました。

〈今日のポイント〉

- それぞれの経験が、誰かの希望に
- 工夫を共有することで新しい発見が
- 継続は力なり、でも完璧である必要はない



医療エッセイのバックナンバーはこちらから→
ご覧いただけます。

<https://medical.kameda.com/general/about/magazine/index.html>

亀田
INFO

●亀田総合病院公式 LINE

LINE公式アカウント「亀田INFO」

／亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします／

- 診療担当表の確認
- お問い合わせ BOT(ロボット)
- 交通アクセスや駐車場情報
- お薬番号の確認
- 広報誌の閲覧(亀田総合病院報・亀田ニュースバックナンバー)
- 病院からのお知らせ配信(原則1日・15日)
- 災害時の緊急のお知らせ

**友だち
募集中**

1 QRコードを
読み取ってください



2

友だち追加を
選んでください

