



10月1日から予約開始



筋肉注射は
肩を出しやすい
服装で!!

	季節性インフルエンザワクチン			新型コロナワクチン
ワクチン種類	フルミスト	不活化		モデルナ(スパイクバックス)
対 象 年 齢	2歳～18歳	生後6ヵ月～12歳	13歳以上	12歳以上 ㊤2
投 与 方 法	鼻腔内に噴霧	皮下注射		筋肉注射
接 種 回 数	1回	2回	1回	1回(初回接種は2回) ㊤3
金 額 (税込／1回)	8,500円	4,000円	4,000円 ㊤1	13,500円 ㊤1
接 種 場 所	クリニック3階			クリニック3階 (初回は感染症内科外来) ㊤3
接 種 期 間	2025年10月20日(月)～12月18日(木)			2025年11月21日(金)～ 2026年1月16日(金)
接種可能な曜日	(月)・(火)・(木)	(月)・(火)・(水)・(木)・(土)		(金)
接種開始時間	14:00～			14:00～
予 約	ワクチンの在庫状況により、当日受付も可能			
	NOBORI web予約不可	NOBORI web予約可能(感染症内科) web予約の方法 ➡		
	予約センター 04-7099-1111 (8:00～17:00／日曜・祝日・第3土曜除く)			



① 65歳以上、もしくは60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方は、自治体からの助成があります。

② 11歳以下の新型コロナワクチン接種は、11月8日(土)から開始予定です。詳細は、亀田ニュース10月15日号でお知らせします。

③ 今回初めて新型コロナワクチンを接種される方は2回接種が必要です。初回接種は感染症内科外来(クリニック2階)で行います。感染症内科の予約をお取りください。

今年はマダニ感染症が過去最多

マダニから身を守るために

農作業や草むらでの作業では
腕・足・首など皮膚を露出しない!!

首にタオルを巻く

つばのある帽子

長袖・長ズボン

袖口は軍手や手袋の中

虫よけ剤の使用を
製品によって成分の濃度が異なるため、ディート30%は5～8時間、イカリジン15%は6～8時間有効です

シャツの裾はズボンの中

足を完全に覆う靴

ズボンの裾は靴下や長靴の中



・屋外活動後は
家に入る前に
上着や作業着を脱ぐ
・よくはたき
すぐに洗濯する



・帰ってきたら、
出来るだけすぐ
にシャワーなど
で体を洗う



・犬や猫などのペットは
外から帰ったら、
体を拭いたり、
足を洗う習慣を
つけましょう



bayfm

「MEDICAL UPDATES」

FMラジオ局ベイエフエム『it!!(イット)』では、毎週火曜日の午後3時から、当院のスタッフが出演する「MEDICAL UPDATES」のコーナーが好評放送中です。

10月は亀田クリニックリハビリテーション室 須貝朋 理学療法士が、骨盤底リハビリの対象や幅広い取り組み、実践で大切にしていることをお話しします。

亀田クリニック
10月18日(第3土曜日)
休診です。



第11話 合併症を防ぐために

三浦先生の診察室に、今日は木村洋子さん(67歳)が心配そうな表情で来ています。



無視の悪魔

—そこへ現れたのは—

目隠しをした、怠け者“無視の悪魔”

え〜… 検査なんて面倒くさ〜い



木村さん

先生、この間テレビで糖尿病の合併症の特集を見ました。目や腎臓が悪くなるって…

定期検査はきちんと受けていただいていますよね？



はい、でも…眼科の検査は少し先延ばしにしてしまってます。



そうそう！ どうせ何も症状がないんだから、検査なんて後回しでいいよ〜 めしめし!!

実は、それが一番危険なんです。糖尿病の合併症の怖いところは、気づいた時には進行していることが多いこと。だからこそ定期検査が大切なんです。



具体的にはどんな検査が必要なんですか？

三つの大切な検査があります。まず、目の検査。網膜症は早期発見なら治療効果が高いんです。



でも、視力は普通だし…めしめし!!



初期の網膜症は自覚症状がほとんどありません。年に1回は必ず眼科検査を受けましょう。



腎臓の検査も必要なんですよね？

はい。尿検査と血液検査で腎臓の働きをチェックします。これも早期発見が重要です。



検査ばっかり… お金もかかるじゃない



三つ目は神経の検査。足のしびれや痛みをチェックします。特に足の観察は毎日できる大切なセルフチェックポイントです。



足も？



はい。糖尿病があると傷が治りにくくなる可能性があります。毎日の足のケアと観察が大切です。入浴時に足の裏まで良く見てみましょう。



そんな面倒くさい！ めしめし!!

でも、木村さん。あなたには強い味方がいますよ。



強い味方？

はい。定期的に検査を受けようという今の意識が、最大の味方です。それに、ご家族も応援してくれていますよね。



はい。娘が病院の予約を手帳に書いてくれているんです。



え〜？ 家族の支えがあるなんて、ずるいよ〜

〈今日のポイント〉

- ・合併症の早期発見には定期検査が重要
三大検査: 眼科・腎臓・神経
- ・足のセルフチェックは毎日の習慣に
- ・家族のサポートも大切な味方



医療エッセイのバックナンバーはこちらから→
ご覧いただけます。

<https://medical.kameda.com/general/about/magazine/index.html>

亀田
INFO

●亀田総合病院公式 LINE

LINE公式アカウント「亀田INFO」

／亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします／

- 診療担当表の確認
- お問い合わせ BOT(ロボット)
- 交通アクセスや駐車場情報
- お薬番号の確認
- 広報誌の閲覧(亀田総合病院報・亀田ニュースバックナンバー)
- 病院からのお知らせ配信(原則1日・15日)
- 災害時の緊急のお知らせ

友だち
募集中

1

QRコードを
読み取ってください



2

友だち追加を
選んでください

