



今年も手術センターで実施

高校生体験学習



総合病院では、多い時で一日50件もの手術が行われており、すべての手術が安全かつ円滑に進むようさまざまな専門職がチーム医療を行っています。

手術着に着替え、感染対策の基本である「手洗い」から医療体験をスタートし、外科医師の指導で皮膚の縫合訓練(写真左)や手術支援ロボット「ダヴィンチ」や内視鏡手術のシミュレータを使った操作(写真右)などを体験。

参加者からは、「思っていたよりも充実した体験ができて良かった」「実際の医療現場を知ること、進路の参考になった」「昨年よりレベルアップしていて新しい体験ができて楽しかった」などの感想が聞かれ、医療の第一線で活躍しているスタッフから直に学ぶことで、将来の目標が一段と明確になったようでした。

当院では今後も医療の仕事に興味を持つきっかけづくりや、進路選択する際の参考となることをめざし、継続して中高校生向け体験学習の機会を設けていく予定です。

将来を担う地元の中高校生の医療の仕事をもっと身近に感じてもらうと、今年も8月8日(金)午前・午後の2回体験学習が行われました。昨年は夏休み期間中に2日間開催しましたが、「今年は日程調整が難しく応募のあった高校生だけの一日開催となった」とコーディネーター役の近藤広美副センター長。県立大多喜高等学校の2・3年生7名と、昨年中学生で参加した県立長狭高等学校1年生3名の計10名が参加しました。

体験学習の場は、病院の心臓部とも言える手術センター。地域の基幹病院として超急性期医療を担う亀田

ご協力をお願いします

患者さまのプライバシーおよび病院内での個人情報保護のため、また安心して快適に療養いただける環境を維持するために、病院敷地内でのカメラ・ビデオ・録音機器・携帯電話等による撮影・録音、ならびにSNS等への投稿は、ご遠慮ください。



撮影・録音・SNSへの投稿は禁止です

No photography, recording, or posting on social media inside the hospital.

在院内禁止拍照
录音或发布到社交媒体

《鴨川市》

津波避難訓練の実施

9月24日(水)午前9時より、鴨川市による津波避難訓練が実施されます。当院のKタワーも津波避難ビルに指定されているため、地域住民の方が避難訓練に参加します。

津波の高さを7.8m、地震発生から津波が沿岸部に到達するまで8~10分を想定しているため、10分以内に10m以上の高さの安全な場所へ避難するための訓練です。ご承知おきくださいますようお願いいたします。



事故

衝突

ケガ



危険です!!

歩きスマホ



第10話 健康診断の結果が気になる！

三浦先生の診察室に、今日は健康診断の結果票を持った女性が来ています。先週の人間ドックで「要精密検査」と言われた藤田涼子さん(43歳)。

—そこへ現れたのは…
黒いドレスを着た、心配性の“不安の魔女”
あらあら、“要精密検査”なんて怖い言葉ね
不安の魔女

先生…健康診断で血糖値とヘモグロビンA1cが引っかかってしまって。
父が糖尿病だったので、私も心配で…
藤田さん

そうよ！ 遺伝の影響もあるのよね
きっと糖尿病に違いないわ
藤田さん父(糖尿病)

藤田さん、結果を拝見しましょう。空腹時血糖が118mg/dL、ヘモグロビンA1cが6.1%ですね。
藤田さん

高いんでしょうか…？
数値が基準値を超えてるじゃない！ これはもう…

ちょっと待ってください。この数値は、いわゆる“予備群”の範囲なんです。今なら生活習慣の改善で十分に対処できます。
予備群…？

はい。糖尿病の診断基準は、空腹時血糖126mg/dL以上、またはヘモグロビンA1c 6.5%以上です。藤田さんはその手前の段階。むしろ、早めに気づけてラッキーですよ。
でも、お父様も糖尿病だったのよね？

生活習慣の改善で予防できることも分かっています。藤田さんの生活リズムを教えてくださいませんか？

最近、仕事が忙しくて…朝食を抜くことも多いんです。夜は残業して、帰りに何か買って食べることも。

それ見なさい！ 生活習慣も最悪じゃない

そこを改善していけば、必ず良くなります。具体的な目標を立ててみましょう。

はい、お願いします。

まず、朝食は必ず摂ること。これは血糖値の安定に重要です。次に、夕食は遅くとも午後8時までに。そして、できれば週2回は30分ほど歩くことから始めてみましょう。

そんな簡単なことで良くなるの？

3ヶ月後に再検査しましょう。必ず変化が見えるはずです。それに、藤田さんには強い味方がいますよ。

強い味方？

はい。早期発見できたこと。そして予防への意識が高いこと。この二つは大きな味方です。

確かに、まだ間に合う段階かも(しれないけど)…

【今日のポイント】

- ・健診での早期発見が大切
- ・予備群は生活改善のチャンス
- ・具体的な目標を立てて実行を
- ・3ヶ月後の再検査で成果を確認

医療エッセイのバックナンバーはこちらからご覧いただけます。

<https://medical.kameda.com/general/about/magazine/index.html>



亀田
INFO

●亀田総合病院公式 LINE

LINE公式アカウント「亀田INFO」

／亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします／

- 診療担当表の確認
- お問い合わせ BOT(ロボット)
- 交通アクセスや駐車場情報
- お薬番号の確認
- 広報誌の閲覧(亀田総合病院報・亀田ニュースバックナンバー)
- 病院からのお知らせ配信(原則1日・15日)
- 災害時の緊急のお知らせ

友だち
募集中

1 QRコードを読み取ってください



2

友だち追加を選んでください

