



生まれてくる赤ちゃんを守るために
今あなたにできる大切なこと

百日咳予防のためのワクチン (Tdap)接種

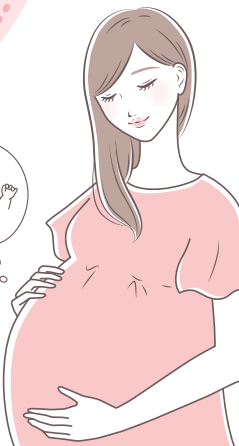
百日咳が流行しています

- 免疫を持つことのできない赤ちゃんにとっては、命にかかわる病気です
妊婦の皆さま・ご家族さまも
ワクチン(Tdap)接種を
ぜひご検討ください

亀田総合病院
亀田クリニック
感染症内科・産婦人科
新生児科・小児科



詳しくは
こちらから



まだ間に合います!!
お申し込みは **7月19日(土)16:00** まで

Student Seminar 高校生対象
臨床検査技師職場体験

開催日/ **8月1日(金)・21日(木)**

申込フォームはこちらから



お問合せ/ 亀田総合病院・臨床検査部 (担当: 大澤)



070-7097-3312 (担当直通)



臨床検査部のご紹介→

お知らせ お一人でも多くの方のご協力をお願いします



●日時 **7月29日(火)**

10:00~12:30

13:45~15:30

●場所 **亀田総合病院**

Kタワー

正面玄関ロビー

こまめな
水分補給を

熱中症や脱水症状を
防ぐため、受診の待ち
時間中も積極的に水分
補給を行いましょう。
亀田クリニックは原則

飲食禁止ですが水やお茶に限り、ふた付
きのペットボトルや水筒などでお飲みい
ただけます。ただし、飲み歩きやこぼれや
すい容器の使用はご遠慮ください。



常温の飲み物 もご用意しています

お薬を服用したい方や、冷たい飲み物
が苦手な方はご利用ください。

1階マールマ(水のみ)・3階自動販売機(水とお茶)



常温

ペットボトルオープナー

ふたを開けにくい方へ

〈3階〉
自動販売機
に設置



地域連携 小児夜間・休日診療

当院では、地域の
小児科の先生方と連
携を取り、夜間や休
日で小児の急病の場合に常時診
療可能な体制を整えています。



受診される際は、事前に代表
番号まで電話連絡をお願いいた
します。TEL 04-7092-2211

診療	平日	夕方18:00～朝8:00
	土曜日	昼12:00～夜24:00
	第3土曜日・日曜日・祝日は終日	



第6話 薬との付き合い方

三浦先生の診察室に、山本ケンさん(50歳)が不安そうな表情で来院しました。リウマチの治療でステロイドを使用中、最近血糖値が気になり始めた会社員です。



—そこへ現れたのは…
白衣を着た、薬の瓶を持つ“薬の妖怪”

やあやあ、悩める患者さん!



先生、血糖値が高くなってから、糖尿病の薬も飲み始めました。でも、リウマチの薬も飲んでいて…
こんなにたくさんの薬を飲んで大丈夫なんでしょう。



そうそう! 薬が多すぎて困っちゃうよね～
私なら、調子のいい日は薬を休むことも
オススメあるんだけど♪

山本さん、お薬手帳を見せていただけますか?



はい…実は、調子のいい日は薬を飲み忘れることも…



その判断、正解! だって体調いいんだもん
薬なんて必要ないでしょ～

なるほど。でも、これは危険なんです。特にステロイドは、急に中止すると大変なことになります。



え? そうなんですか?

はい。ステロイドは、徐々に量を調整しながら、慎重に減らしていく必要があります。急に中止すると、重大な副作用を起こす可能性がありますから。



ふんふん…それは知らなかった…

それに、血糖値が上がったのも、実はステロイドの影響かもしれません。ステロイドには血糖値を上げる作用があるんです。



そうだったんですか。でも、薬が増えていくのが心配で…



私もそう思う! 薬が多すぎると体に悪そう…

その心配はよく分かります。でも、それぞれの薬には大切な役割があります。リウマチの薬は関節を守り、糖尿病の薬は血糖値を安定させる。どちらも必要なんです。



じゃあ、どうすれば?

まず、お薬の整理をしましょう。このお薬カレンダーを使うと、飲み忘れも防げます。それに、薬の飲み合わせについては、薬剤師さんに相談できますよ。



お薬カレンダー

	朝	昼	夕	眠前
月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				



なるほど…ちゃんと管理すれば
たくさんの薬でも安全に飲めるんだ



分かりました。これからは、勝手に薬を調整したりせず、きちんと相談します。



今回は私の負け…
薬の管理って意外と奥が深いんだね

〈今日のポイント〉

- ・薬にはそれぞれ大切な役割がある
- ・自己判断で薬を中止するのは危険
- ・薬の管理には、カレンダーや薬剤師さんの助言を活用しよう



医療エッセイのバックナンバーはこちらから→
ご覧いただけます。

<https://medical.kameda.com/general/about/magazine/index.html>

亀田
INFO

●亀田総合病院公式 LINE

LINE公式アカウント「亀田INFO」

／亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします／

- 診療担当表の確認
- お問い合わせ BOT(ロボット)
- 交通アクセスや駐車場情報
- お薬番号の確認
- 広報誌の閲覧(亀田総合病院報・亀田ニュースバックナンバー)
- 病院からのお知らせ配信(原則1日・15日)

友だち
募集中

1 QRコードを
読み取ってください



2

友だち追加を
選んでください

