



すぐに受診したい方に好評です

のぼりの **NOBORI** の **web予約**



医師の指名や診察時間枠の指定はできませんが、受診希望日前日まで新規予約・キャンセルが可能です。

時間厳守のお願い 受診当日は**10:30までに**自動再来受付機で受付を済ませてから診療科受付窓口までお越しください。

《web予約できる診療科》

整形外科・皮膚科・形成外科・耳鼻咽喉科
総合内科・感染症内科(発熱外来)・婦人科

NOBORIの登録はこちらから

web予約のほか通院履歴・予約情報の管理、診療順番のお知らせなど、当院での受診を便利にするさまざまな機能が無料で使えます。クレジットカード情報を登録しておけば、「医療費後払いサービス」を利用できるため、診察後、会計待ちをする必要がありません。



皮膚科「脱毛外来」 施術範囲と予約枠を拡大!!

当院皮膚科の「脱毛外来」では、この度施術範囲を拡大し、**女性・男性の「顔(ひげを含む)」施術も行えるようになりました。**金曜日午前の診療も開始するなど、より受診しやすくなりました。

◇医療脱毛について

ひと口に脱毛といっても、医療機関で受けられる医療脱毛と、美容サロンが提供する美容脱毛があります。

医療脱毛はパワーの強い医療レーザーを照射して発毛組織を破壊し、全体的な毛量を減らす脱毛方法です。診療・施術は医師や看護師が担当し、少ない施術回数で脱毛が完了し、自己処理が不要な状態を長期間キープすることができます。また、皮膚科専門医が皮膚トラブルが生じた際も迅速に対応いたします。

- ・医療脱毛に公的医療保険は使用できません。すべて自費での支払いとなります。
- ・同日に脱毛外来以外の受診はできません。

ご確認ください

施術可能な部位と費用につきましては、ホームページでご確認ください。施術に用いる医療レーザーは、毛や肌の黒色の色素に反応する仕組みのため、**レーザーに反応しない白髪は脱毛できません。施術を希望されてもお断りする場合があります。**



ご予約は **こちらから** ・予約センター(04-7099-1111)
・NOBORI web予約

bayfm「MEDICAL UPDATES」

FM ラジオ局ベイエフエム『it!!(イット)』では、毎週火曜日の午後3時から、当院のスタッフが出演する「MEDICAL UPDATES」のコーナーが好評放送中です。

2月は鈴木太陽看護師が、将来看護師を目指す方に向けて自らの経験をお話します。

亀田クリニックは
2月15日(第3土曜日)
休診です。





変わる認知症治療

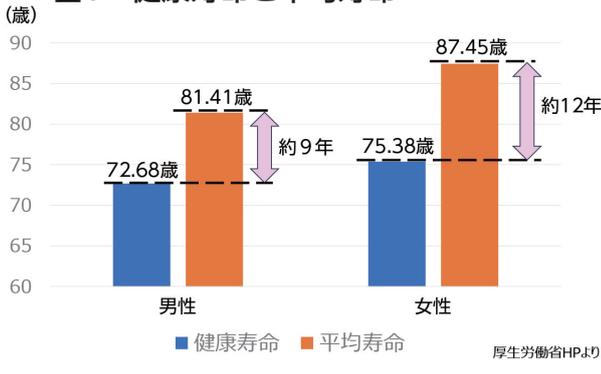
脳神経内科(亀田脳神経センター) 安藤哲朗

第1話 人生最後の10年問題

「平均寿命」と「健康寿命」の違いをご存知でしょうか。健康寿命とはWHO(世界保健機関)が2000年に提唱した新しい指標で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。「自立して健康に過ごせる期間」の平均です。

健康寿命と平均寿命には男性で約9年、女性で約12年、おおまかにいって約10年の差があります(図1)。この差の期間は、健康上の問題で介護や支援が必要となる期間で、「人生最後の10年問題」といわれます。

図1 健康寿命と平均寿命 (2019年)

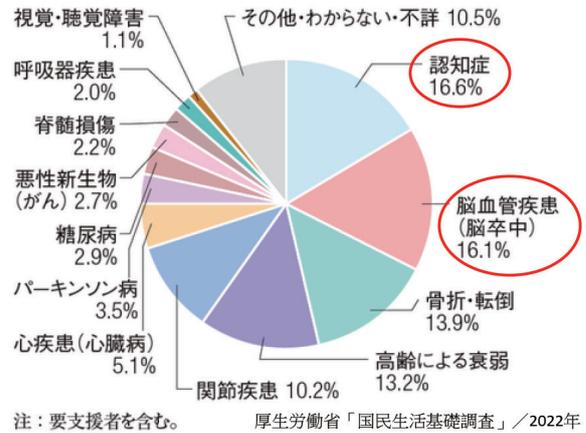


要介護状態になる原因疾患

どのような原因で要介護状態になるのでしょうか。介護保険によるデータを見ると(図2)、もっとも多い原因疾患は認知症(16.6%)で、第二位は脳血管疾患(16.1%)です。次いで、骨折・転倒(13.9%)、高齢による衰弱(13.2%)、関節疾患(10.2%)、心疾患(5.1%)、パーキンソン病(3.5%)と続きます。悪性腫瘍(がん)は、死亡原因としては比率が高いのですが、要介護状態になる原因としては2.7%にすぎません。

健康寿命をできるだけ長くして、要介護状態になるのをなるべく遅くするには、原因疾患として多い認知症と脳血管疾患を予防するのがもっとも効果的であるといえます。

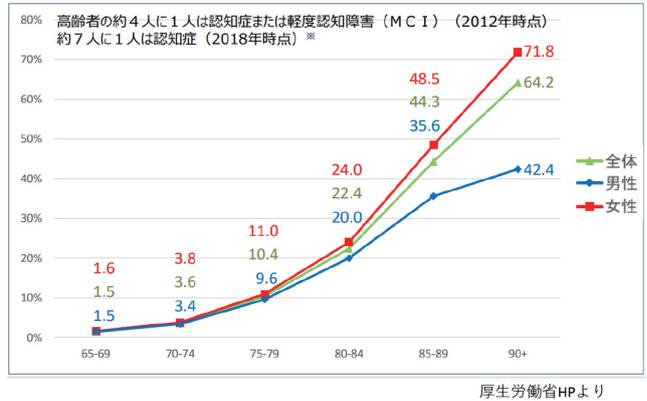
図2 要介護状態になった原因疾患



年齢が高くなると認知症の比率が増える

認知症になる比率は、年齢とともに増えていきます。年齢別の認知症有病率(図3)をみると65~69歳では全体で1.5%であったのが、75~79歳では10.4%、85~89歳では44.3%に増加します。年齢を重ねると誰でもが認知症になるといえそうです。

図3 1万人コホート年齢階級別の認知症有病率



実は近年認知症はある程度予防できることがわかってきました。6回の連載予定で認知症の最新情報について説明していきます。

亀田
INFO

LINE公式アカウント「亀田INFO」

亀田クリニック・亀田総合病院からの情報をお届けします

- 診療担当表の確認
- お問い合わせ BOT(ロボット)
- 交通アクセスや駐車場情報
- お薬番号の確認
- 広報誌の閲覧 亀田ニュースバックナンバー
- 病院からのお知らせ配信(原則1日・15日)

友だち
募集中

1 右記QRコードを読み取ってください



2

