

## 災害への備え

### お薬編



地震や台風など自然災害はいつやって来るか分かりません。服用中のお薬や治療に必要な医療物品は、緊急時にすぐ持ち出せるようまとめておきましょう。

疾患によっては、お薬の中断による体への影響が大きいものがあります。ご自身の飲んでいるお薬は中断すると体にどのような影響があるのか、主治医や薬剤師に確認し、常に手もとに3日分、できれば7日分が残っていると安心です。

また、大きな災害で受診が困難な場合も、お薬手帳などでいつも飲んでおられるお薬の情報を確認できれば、避難所などで災害処方箋が発行される場合があります。スマホでお薬や処方箋、薬を包装しているPTPシートなどを撮影して、画像保存しておくことも有効です。

## のぼりの NOBORI 活用のすすめ

医療情報管理アプリ「NOBORI」をお手持ちのスマホにダウンロードしておけば、過去1年分のNOBORI提携医療機関受診時のお薬情報がいつでも・どこでも確認することができます。災害時はもちろん、急変時や旅行・転居などにより、他の医療機関で診察を受ける場合にも、処方薬の情報を医療スタッフに伝えることで、継続性のある医療サービスを受けることができ安心です。

### NOBORIの登録はこちらから

薬の確認・web予約のほか通院履歴・予約情報の管理、診療順番のお知らせなど、当院での受診を便利にするさまざまな機能が使えます。クレジットカード情報を登録しておけば、「医療費後払いサービス」も利用できるため、診察後、会計待ちをする必要がありません。

無料プランの登録はこちらから



## けい 子宮頸がんワクチン 無料キャッチアップ接種

来年3月末まで

1回目ワクチン接種は9月末までに開始を!!

若い女性を中心に年間約1.1万人が罹患している子宮頸がん。予防にはヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンの効果が高く、国は積極的な接種を呼びかけています。

小学校6年生から高校1年生(12~16歳)までの定期接種に加えて、定期接種の機会を逃した下記の世代に対して、2025年3月末まで公費(無料)で接種が受けられる「キャッチアップ接種」を実施中です。

### キャッチアップ接種の対象

- 1997年4月2日~2008年4月1日生まれの女性
- 過去にHPVワクチンを3回受けていない方(接種完了まで6か月かかります)

※詳しくはお住いの自治体窓口におたずねください

予約は「感染症内科」☎ 04-7099-1111

## 第12回 房総がんケアフォーラム

日時/11月2日(土) 13:30~

会場/Kタワー13階 ホライゾンホール

### 看取る人の納得と逝く人の覚悟

講師: 山室 誠 先生 岡部医院仙台

申込締切 10月26日(土)

対象者 どなたでもご参加いただけます

参加費無料・定員80名

申込方法 QRコードまたはFAX(電話も可)  
参加者氏名・連絡先記入

申込・問合せ先 亀田総合病院  
がん拠点病院推進センター  
TEL 04-7099-1230  
FAX 04-7099-1231  
e-mail: gankyoten@kameda.jp



## 亀田クリニックブロック受付の合併について

運営上の都合により、一部の診療科受付を右記のように合併して対応しています。ご協力よろしくお願いたします。

- 2階 4番受付と 5番受付を合併し、5番受付で対応
- 2階 6番受付と 7番受付を合併し、7番受付で対応
- 4階 2番受付と 3番受付を合併し、2番受付で対応

# 変わる 片頭痛治療

脳神経内科  
(亀田脳神経センター)  
福武敏夫



## 第6話 片頭痛発作時にみられる症状

片頭痛発作時の頭痛は典型的には片側性のズキズキする拍動性であって、重症度は結構強い。そして日常的生活動作で頭痛の程度が強くなり、重症化すると「寝込む」か、仕事などで寝込めない場合でも「寝込みたくなる」状態になります。

このように「動きたくなくなる」症状を私は「運動不耐」と表現しています。その背景には色々な神経的機序があると思われませんが、動きに関する神経、すなわち前庭神経の過敏状態にあるのではと推測しています。

片頭痛発作時には光過敏(光嫌悪：視神経系)や音過敏(音嫌悪：聴覚神経系)、におい過敏(におい嫌悪：嗅神経系)が有名ですが、嘔気/嘔吐の合併が多いことも考慮すると、前庭神経系過敏もあると思われれます。そして、痛みについても考えると、これも三叉神経系(顔面の感覚を脳に伝える神経)の過敏状態とも解釈できます。

以上のように考えてきますと、片頭痛は単なる頭痛疾患ではなく、「感覚過敏症候群」と呼んでもよいように思います。実際、頭痛学領域では、「皮質性感覚過敏」の研究が進められています。そして、その感覚過敏は頭痛発作前の時期から発作後の時期(頭痛間期)にまで程度は異なるもののありえます。疾患としての片頭痛発症前の時期に多く認められる乗り物酔いしやすさも前庭神経系の感覚過敏が突出し、他の感覚とのミスマッチで生じると考えられます。

以下で、個々の感覚過敏についてみていきますが、全体として前兆のある片頭痛の方が前兆のない方よりも多い傾向があります。

・光過敏の病歴聴取は「晴れた日に室内から外に出た時にひどく眩しく感じて症状が悪化しますか?」などと訊きます。私の外来では前兆ありで70%、なしで59%でした(以下同様)。

・音過敏は「赤ちゃんの泣き声や周囲の会話やTVなどの音が日頃より気になりますか?」などと尋ねます。80%と78%と光過敏より多い傾向でした。

・におい過敏は「他人の香水や柔軟剤、ある種の食べ物のおいなどが鼻につきますか?」などと訊きます。喫煙者なのに頭痛時には「他人の煙草のにおいが気に障る」と言う場合もあります。65%と59%でした。このように少ない症状なのに『国際頭痛分類(第3版)』ではまだ分類(診断)基準に加えていません。

・運動不耐は「2階からトントンと降りてくる程度の日常動作で頭痛が悪化しますか?」などと尋ねます。頻度は80%と88%であり、感覚過敏の中では最多でした。

以上の感覚過敏以外に、頭痛の治療がされなかったり、効果がなかった場合に、頭皮の皮膚感覚が過敏になり、触る程度の通常は痛みを感じない刺激で強く痛みを感じる現象(アロディニア)が知られています。

片頭痛患者には稀に感覚系以外の高次大脳機能障害がみられることがあります。一過性全健忘や意識障害、精神症状などです。しかし『国際頭痛分類』では片頭痛を脳幹以下で捉える傾向があり、高次大脳機能への記述が全くありません。一過性全健忘では北関東在住の40代男性の症例経験があります。車にいたるところを警察に保護され、受診時に頭痛があり、記憶は大学時代のことだけでした。検査に異常なく、翌日改善し退院していきました。



医療エッセイのバックナンバーはこちらから→  
ご覧いただけます。

<https://medical.kameda.com/general/about/magazine/index.html>



## 医師紹介

なかざわ はるか  
中澤 遥 医師

- ①担当科目
- ②診療における得意分野
- ③趣味
- ④ひと言



- ①麻酔科(医長)
- ②手術麻酔全般
- ③映画・ドラマ鑑賞、バドミントン
- ④患者さまそれぞれに合わせた質の高い麻酔ができるように努力いたします。



Kameda Medical Center

亀田ホームページ <https://www.kameda.com>

