

6月1日より

料金改定のお知らせ

診療報酬の改定(国が定める医療サービスの公定価格の改定)が6月より施行されます。これに伴い医療費及び窓口負担額も変更となります。


◆分娩費用

| 分娩方法 | 現行 (5月31日まで) | 改定後 (6月1日から) |
|----------------------|-----------------|--------------------------|
| 自然分娩 (ハッピーマザーパック) | 約62万円 | 約66万円 安房・夷隅在住者は約65万円～ |

※上記の費用はあくまでの目安です。時間外分娩や診療内容によっては料金が変わるほか、無痛分娩を希望された場合や出産が双子以上の場合には料金が異なります。また、診療報酬改定により、帝王切開で分娩された方の費用も値上がりします。ご注意ください。

PICK UP 「産後骨盤底ケア教室」がハッピーマザーパックに加わりました

産後に気をつけた方がよい姿勢や体の使い方(授乳、育児姿勢)、骨盤底筋トレーニングのコツ、正しいベルトの巻き方、産後に生じやすい骨盤底のトラブルとその対処法、予防法などを理学療法士が分かりやすくレクチャーいたします。




◆Kタワーの差額ベッド代

Kタワーの特別療養環境室にかかる費用(いわゆる差額ベッド代)を6月1日(土)より改定させていただきます。ただし、地元の安房3市1町(鴨川市・南房総市・館山市・鋸南町)ならびに夷隅2市2町(勝浦市・いすみ市・御宿町・大多喜町)にお住いの患者さまのうち、一般室を選択された方は従来の料金に据え置きとなります。

| 病室区分 | 現行 (5月31日まで) | 改定後 (6月1日から) |
|------|-----------------|-----------------------------|
| 一般室 | 14,300円 | 16,500円 安房・夷隅在住者は14,300円 |
| 特室A | 66,000円 | 77,000円 |
| 特室B | 38,500円 | 44,000円 |

※室料は1日単位で計算するため、1泊2日の予定で入院した場合は、2日分の計算となります。(費用はすべて税込価格)

高齢化により医療ニーズが増大する一方で、物価高騰や担い手不足など厳しい経営の舵取りが求められるなか、今後も地域の基幹病院として、質の高い医療サービスを提供するため、苦しい決断となりました。何卒ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

の NOBORI の 登録はお済みですか?

Web予約のご案内

医療情報管理アプリ「NOBORI」をご利用中の皆さまに朗報です。この春からWeb予約がより使いやすくなりました。対応診療科が増えたほか、受診希望日の前日まで新規予約・キャンセルが可能となりました。電話での受診予約とは異なり、医師の指名や診察時間の指定はできませんが、「直近の日程で受診したい」という方におすすめです。



Web予約できる診療科 (全6科)

整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・総合内科
感染症内科(発熱外来)・婦人科

Web予約方法 次の手順でご予約ください。

- ① 通院予定 ページ右下の **Web予約** をタップ
- ② 亀田クリニックの **診療予約** をタップ
- ③ ご自身の **性別** **生年月日** を選択
- ④ **診療科** を選ぶ(Web予約は1日1科まで)
- ⑤ **日付** を選ぶ
- ⑥ **確認事項** 入力
- ⑦ **予約申込完了**



【お願い】

受診当日は10:30までに自動再来受付機で受付を済ませ、診療科の受付窓口までお越しください。10:30までに来院されない場合は自動キャンセルとなります。

《亀田クリニック(医科・歯科)6月から第3土曜日休診へ》

亀田クリニック5階「健康管理センター」11月末まで第3土曜日も人間ドック・健診業務を継続

亀田総合病院の外来診療(C棟の診療科、ARTセンターなど) 6月以降も第3土曜日は通常診療



現在、国内に糖尿病をお持ちの方は1,000万人、予備軍を含めると2,000万人いらっしゃるかと推計されます。

糖尿病は決して特別な病気ではなく、早期の治療が大切です。そこで、日頃医師たちがどのような思いで患者さんを診ているのか、また糖尿病との上手なつき合い方について広く知っていただくため、糖尿病をお持ちの患者さん向け冊子『おまめさん No.102 2024-1-25』の内容を転載してご紹介いたします。

第1話 糖尿病の原因を考える

今回から4回に渡り、私が外来で皆さんにお会いする時に大切にしていること、皆さんに知ってほしいことを3つ、お話しさせていただきます。

まず1つ目は、病気や症状の原因を考えることです。例えば、転んで擦り傷ができてしまった時。傷の処置はとても大切です。ただ、転んだ理由を考えることはもっと大切です。胸の痛みが先にあり、それがきっかけで転んだのだとしたら、そしてそれが心筋梗塞の症状だとしたら。必要なのは心臓の治療です。目の前の傷だけに注目してしまうと、病気の本質に気付けません。**病気の原因に注目することが大切で、原因によって治療方針が変わることがわかります。**

糖尿病の原因は、①1型糖尿病、②2型糖尿病、③その他の原因によるもの、④妊娠糖尿病に分けられます。

①1型糖尿病は、様々な要因で膵臓が壊れてしまい、血糖を下げるインスリンが欠乏してしまうことが原因とされます。発症や進行の様式によって、急性発症、劇症、緩徐進行に分けられます。急性発症、劇症の場合は、急速な経過でインスリンが欠乏しますので、インスリンを補う治療が必要です。一方、緩徐進行の場合でインスリンの分泌が保たれている方は、DPP-4阻害薬、ビッグアナイド薬という薬が有用です。

2023年に緩徐進行1型糖尿病の診断の基準が改定されました。これまで2型糖尿病と考えられていた8人に1人が、実は1型糖尿病であるという報告もあります。

②2型糖尿病は、1型糖尿病と同じようにインスリンの分泌が低下する場合と、インスリンが効きにくくなってしまう場合とがあります。前者ではインスリンを補う治療、後者ではインスリンの効きを良くする治療が必要です。このように、**同じ2型糖尿病をお持ちの患者さんでも治療が異なります。**

③その他の原因には、膵臓の病気、内分泌の病気、肝臓の病気、感染症、薬の影響などがあります。例えば内分泌の病気には、クッシング症候群、先端巨大症、褐色細胞腫、甲状腺機能亢進症、副甲状腺機能亢進症があります。大切なのは、**これらの治療がすべて異なる**ということです。内分泌の病気の存在に気付かず、インスリンをどんどん投与しても、治療はうまくいきません。

また、使用している薬に血糖を上げる作用を持つものがあります。例えば、ステロイドや免疫抑制薬、免疫チェックポイント阻害薬・分子標的薬・抗アンドロゲン薬などのがん治療薬、精神症状を整える薬などがあります。様々なしくみで血糖値が上昇し、それに合わせた治療が必要です。

近年糖尿病の発症に関わる遺伝子の解析も盛んに行われています。糖尿病の発症のやすさが1.1から1.4倍程度上昇する「遺伝素因」に加え、糖尿病の発症を規定する「原因遺伝子」も同定されています。後者による糖尿病の多くはMODYと呼ばれます。**診断がつくことで、より適切な治療や焦点を絞った合併症の検索ができる点、ご家族の病気の診断や治療にも繋がる点において、意義があります。診断・治療により、長らく必要であったインスリンの中止を検討できる患者さんもいらっしゃいます。**必ずしも幼少期の発症とは限らず、ご家族に糖尿病をお持ちの方がいらっしゃらない場合もあります。そのため診察では、発症時期や発症時の体重、これまでかかったことのある病気やご家族の病気についても詳細にお聞きしています。

皆さんの糖尿病の原因は、どれに当てはまりますでしょうか。

医師紹介

きむら まこと 木村 允 医師



- ①担当科目
- ②診療における得意分野
- ③趣味
- ④ひと言

- ①心療内科・精神科(部長代理)
- ②精神科
- ③読書、散歩
- ④丁寧な診療を心掛けます。



Kameda Medical Center

亀田ホームページ <https://www.kameda.com>

