

放射線治療装置 1台を新機種に



このたび、亀田総合病院ではがん治療で使用する放射線治療装置1台を機種更新しました。

- 放射線治療はがん病巣部に放射線を当ててがん細胞を死滅させる治療法で、外科療法や化学療法と並んで、がん治療の3大治療法のひとつです。

C棟1階放射線治療センターでは2台の放射線治療装置が稼働し、1日40件から最も多い時で60件の放射線治療が行われてきましたが、導入から13年が経過したことを受けて、うち1台を機種更新しました。

新しくなった治療装置は10月半ばより稼働を開始。これまで当院では行えなかった脳的定位放射線治療も可能になったほか、従来の装置に比べがん病巣部以外への被ばく線量の低減や治療時間の短縮など、治療を受ける患者さまの身体的負担が軽減され、より安全で精密ながん治療を提供できるようになりました。

自動再来受付機を 各フロアに移設



12月から亀田クリニック1階に自動精算機を導入するにあたり、これまで1・2階に設置していた自動再来受付機を1～5階の各フロアへ移設しました。これにより、受診診療科のあるフロアで受付ができるようになりました。

1階の自動再来受付機は、正面玄関側に移動しておりますので、ご利用の際はご注意ください。

選手の多くが当院に勤務するなど、長く活動を支援してきた女子サッカーチーム「オルカ鴨川FC」は10月1日、鴨川市陸上競技場で行われたホーム最終戦で、静岡SSUポニータに勝利し、最終節を前にプレナスなでしこリーグ1部で初優勝を決めました。チーム創立から10年、選手たちは活動を支えてきたサポーターたちとホームで喜びを分かち合いました。

オルカ鴨川FC
祝優勝



【ワクチン接種】 予約受付中

インフルエンザ・新型コロナ



いずれのワクチンも完全予約制です。亀田クリニックホームページからお申込みいただけますので、接種を希望される方は早めにご予約ください。

お申し込みはお知らせから



インフルエンザワクチン



接種日程	10月16日(月)～12月23日(土) *金曜日を除く 午後2時～4時
対象	生後6ヶ月以上のすべての方
接種回数	生後6ヶ月～12歳は2回 13歳以上は1回
費用	4,000円(税込)／1回
予約方法	WEB予約のほか、医師の診察時、総合受付、 電話(04-7099-1111、8:00～17:00 日・祝日除く)でも予約受付中

新型コロナワクチン

接種費用は無料



12歳以上の追加接種

接種期間	12月半ば頃終了予定 *毎週金曜日 午後2時～4時
定員	1日あたり174名(予定)
使用ワクチン	ファイザー社製へ変更(10月27日～) オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

生後半年～4歳(乳幼児)の初回・追加接種

接種期間	10月16日(月)～来年3月18日(月) *毎月第3月曜日 午後2時～3時
定員	1日あたり20名
使用ワクチン	ファイザー社製 オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン



糖尿病について考える

11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病とは？

糖尿病は血液中に含まれるブドウ糖(血糖値)が慢性的に高くなる病気のことです。世界の成人のおよそ10人に1人が抱える病気です。

私たちは食事をすると血糖値が上がりますが、血糖値の上昇が感知されると膵臓から「インスリン」と呼ばれるホルモンを分泌することで、血糖を一定に保っています。しかし、糖尿病の方の場合、インス

リンの分泌量が減少したり、インスリンのはたらきが弱いために、血糖値が高い状態が続くようになります。この状態が長期間に及ぶと、全身の血管に障害が起こり、重症化すると失明・腎不全・足の切断などQOL(生活の質)を大きく低減させるような合併症や心筋梗塞や脳梗塞などの病気を引き起こすことがあります。

糖尿病は早期発見・早期治療で良好な血糖コントロールを継続することが大切です。

世界糖尿病デーイベント

11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせて、4年ぶりに亀田クリニック1階にて啓発イベントを開催いたします。糖尿病内分分泌内科の医師や、糖尿病診療に関わる専門職(歯科衛生士、視能訓練士)によるミニ講義も開催しますので、ご興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

- 日 時：11月14日(火) 午前10時～午後1時
- イベント内容：血糖測定、かんたん足腰チェック、糖尿病に関する相談(栄養・薬・健康)ミニ講義(1回15分程度)は下記のとおり

講 師	講演開始時間
糖尿病専門医	10時～、11時～
視能訓練士	10時20分～、11時20分～
歯科衛生士	10時40分～、11時40分～

毎年好評 ブルーサークルランチ

今年も世界糖尿病週間にあわせて、当院管理栄養士が献立を考えたヘルシーメニュー「ブルーサークルランチ」を提供します。糖尿病をお持ちの方に限らず、適正なエネルギー量で、バランスの良い、規則正しい食事は、誰にとっても健康食です。ぜひお試しください。

- 期 間：11月13日(月)～18日(土)
- 場 所：亀田総合病院Kタワー13階「レストラン亀楽亭」
- 受付時間：午前11時～ なくなり次第終了
- 値 段：1食1,600円(税込) /1日20食限定

管理栄養士に聞きました ブルーサークルランチのこだわりポイント

- ① **地産地消にこだわった献立**
地元の商店にご協力いただき、南房総の豊かな「食」を感じてもらえるよう地元食材を多く使用しました。
- ② **30品目以上の食材を使用**
栄養バランスや食感などを考慮し、30品目以上の食材を使用。彩り豊かに仕上げました。
- ③ **多彩な調理方法**
焼く・蒸す・煮る・揚げるなど多様な調理方法を取り入れることで、風味や食感など食材の魅力を引き出し、食事の満足感を高める工夫をしました。



医師紹介 宇佐美 逸人 医師

- ①担当科目
- ②診療における得意分野
- ③趣味
- ④ひと言



- ①総合内科
- ②感染症診療
- ③吹奏楽鑑賞 楽器演奏(ユーフォニアム)
- ④静岡県出身です。患者さまに親身に寄り添える医師を目指します。



Kameda Medical Center

亀田ホームページ <https://www.kameda.com>