



## 災害訓練を 実施しました



関東大震災から100年。防災への意識が高まる中、当院でも南海トラフ地震を想定した災害訓練が9月2日(土)午後行われました。

- 今回は診察時間中に紀伊半島を震源とする大規模地震が発生し、当院も津波被害により1階が冠水。周辺道路も通行不能になったというシナリオのもと、籠城をしながら診療活動をいかに継続するのかを課題に災害対策本部の実地訓練と、昨年完成したG棟での帰宅困難者の受け入れ訓練を行いました。

## 新型コロナワクチン

令和5年秋開始接種がスタート



### 12歳以上の追加接種

接種期間	10月6日(金)～12月半ば頃終了予定 ※毎週金曜日 午後2時～4時で実施
定員	1日あたり176名(予定)
使用ワクチン	モデルナ社製 オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

### 生後半年～4歳(乳幼児)の初回・追加接種

接種期間	10月16日(月)～来年3月18日(月) ※毎月第3月曜日 午後2時～3時で実施
定員	1日あたり20名
使用ワクチン	ファイザー社製 オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

新型コロナワクチン接種は薬剤準備の都合上、「完全予約制」です。ホームページからお申込みください。

なお、当院では5～11歳の新型コロナワクチン接種は行っておりません。



### お知らせ

10月中旬より季節性インフルエンザのワクチン接種を行います。新型コロナワクチンとは接種日を分けて実施予定です。

路線バス

鴨川市内線

ダイヤ改正  
10月1日から

鴨川市内を走る路線バス(鴨川市内線)が10月1日のダイヤ改正により運行時刻が変わります。新たに「鴨川駅前～誕生寺入口」の系統が運行されるほか、平日・土休日で運行本数が変わります。

### 一般路線バスの回数券 販売終了

日東交通では9月末をもって一般路線バスの回数券販売を終了します。これに伴い当院での回数券販売は、一般路線バスに加えて高速バスも9月30日(土)で終了となります。

## 医療安全活動にご協力を



9月17日は「世界患者安全の日」です。医療現場で行われている医療安全の取り組みのなかから、特に患者さまよりご意見をいただくことの多い「本人確認」について、医療安全管理室長の鈴木信哉医師に聞きました。

**Q. 診察や採血、画像検査のたびに氏名や生年月日を確認されるのはなぜ？**

**A. 患者誤認を防ぐためです。**



当院では安全で質の高い医療を確実に提供するために、患者さまご本人であることの確認を全ての部門で忠実に実行するように医療安全の規則に定めています。

診察はもとより、採血、検査、治療や手術・処置時など、様々な場面で【フルネーム(氏名)】と【生年月日】をその都度お尋ねして、カルテや外来基本カード、検査・処置伝票が患者さまご本人のものであるかを各担当職員は突き合わせ確認をしています。【生年月日】までお訊きするのは、同姓同名で同年齢の患者さまもいるためです。本人確認が不十分なために「患者取り違い」事例が起こらないよう、顔なじみの職員でも本人確認にご協力をお願いいたします。

# 災害に備える

もし外来受診中に地震・津波が発生したら

国土を海と山に囲まれ、水資源が豊富な日本列島は豊かな自然に恵まれた一方で、昔から災害と隣り合わせで暮らしてきました。

全世界で起こるマグニチュード6.0以上の大きな地震の2割が日本で起きており、今後30年間に70%の確率で首都直下型地震や南海トラフ地震など巨大地震の発生が予測されています。

今号・次号の2回にわたって、「災害に備える」と題して災害対策についてご紹介します。

## 地震・津波に備える



診察時間内に大規模地震が発生した場合、受診患者さまや付き添いのご家族、その他来訪者、職員など大勢がクリニックで被災する可能性があります。津波やライフラインの途絶、避難中

の転倒やケガなど二次災害が発生する危険があります。慌てず冷静に、職員の指示や館内放送に従って行動してください。

### 地震発生時にとるべき行動

- ・頭部を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる
- ・つり下がっている照明などの下から退避する
- ・慌てて出口や階段に殺到しない



## 《こんな時どうする!?!》

### ■エレベーター・エスカレーターに乗っていたら…



揺れを感じると自動的に最寄階に停止しドアが開くので停まった階で降ります。\*もし、閉じ込められた場合は、非常用呼び出しボタンやインターホンを使って外部に連絡してください。

また、エスカレーターに乗っているときに地震が起こると、急ブレーキがかかって転倒する可能性があります。普段から必ず手すりにつかまる習慣をつけておきましょう。

※閉じ込めを抑止する地震時管制運転装置のないエレベーターでは、すぐに全ての階のボタンを押すようにしてください。

### ■トイレにいたら…



大きな揺れでドアが変形してしまうと閉じ込められてしまう危険性があります。トイレで強い揺れに襲われたら、ドアを開けて避難経路を確保してください。

### ■津波警報が発令されたら…



津波警報の種類と建物の高さを考慮し、階上へ避難していただきます。例えば、南海トラフ地震では最大11mの津波が千葉県で想定されているため、1~3階にいる方が階上避難の対象となります。

職員が各フロア、エリアごとに定められた避難経路で順番に避難誘導いたします。移動中の転倒やケガを防止するため、歩行に不安のある方は決して無理をせず、職員へお声がけください。

## 帰宅困難者等の対応



鴨川市は南東を海に面し、北東から南西部を取り囲むように山間部が広がっています。また、主要幹線道路が地すべり

や山腹崩壊の想定地域にあるため、大きな地震が発生した場合は土砂崩れなどで主要幹線道路が使用不能となり、“陸の孤島”となる可能性があります。また、公共交通機関の運行休止や津波被害等により、帰宅困難者の発生が予測されます。

外来受診者、来館者、職員等が自宅に帰ることが困難となった場合は、院内災害対策本部の指示のもと、帰宅困難者の受入スペースの準備を行います。受入スペースはG棟の災害時受入室を優先して使用する計画です。

## 医師紹介

この ゆみ 医師  
河野 裕美



- ①担当科目
- ②診療における得意分野
- ③趣味
- ④ひと言

- ①集中治療科
- ②救急医学、麻酔科学、集中治療医学
- ③旅行、映画
- ④患者さまが急性期を乗り越えるための最大限のサポートをしたいと思っています。



Kameda Medical Center

亀田ホームページ <https://www.kameda.com>