2023

No. 1003

2月1日号

●〒296-8602 千葉県鴨川市東町929 ●TEL04(7092)2211晄 ●発行責任者 亀田隆明 ●作成 広報企画室 ●毎月1日・15日発行

## ご存知 ですか

 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 

医療費控除は、その年の1月1日から12月31 日までの間に自己または自己と生計を一にする配 偶者やその他の親族のために医療費を支払った場 合に、その支払った医療費が一定額を超えるとき は、その医療費の額を基に計算される金額の所得 控除を受けることができる制度です。

## 【医療費控除の対象となる医療費の要件】

- ①納税者が、自己または自己と生計を一にする配 偶者やその他の親族のために支払った医療費で あること。
- ②その年の1月1日から12月31日までの間に支払っ た医療費であること(未払いの医療費は、現実 に支払った年の医療費控除の対象となります)。

### 【医療費控除の手続き】

医療費控除に関する事項 その他の必要事項を記載等 して所轄税務署長に確定申 告書を提出するか、電子申 告(e-Tax)してください。 マイナンバーカードを利用 した電子申告が便利になっ ています。



申告の際は「医療費控除の明細書」を作成し、 確定申告書に添付して提出することが必要です。 記入内容を確認するために提示等を求められる 場合がありますので、申告から5年間は医療費 の領収書を保管してください。

手続きの方法や詳細は、最寄りの税務署また は市町村の税務窓口へご相談ください。

医療費控除の対象となる金額 = 実際に支払った医療費の合計額 - 保険金などで補填される金額 - 10万円

※1:最高で200万円

※2:その年の総所得金額等が200万円未満の人は、総所得金額等の5パーセントの金額

# つつが虫病

千葉県では、秋から春にかけてつつが虫病の患者が 発生しています。病原体をもったツツガムシ(ダニの 一種)に刺されることで発症する感染症です。野山や 草むらに入る際は、以下の対策を行ってください。



感染すると、5~14日の潜伏期の後に、39度以上 の発熱、体幹部の発疹、特徴的な刺し口(かさぶた) などの症状がでます。治療が遅れると重症化すること もありますので、野山や草むらへ入った後に上記の症 状が出た場合は、早めに医療機関を受診してください。



## オンラインで読めます 「トイレ禍のはなし」

消化器外科部長の角田明良 医師が正しい排便習慣を紹介

した「トイレ禍のはなし一正しい排便・誤った排便 一」がオンラインで読めるようになりました。排便 の適切な姿勢やタイミングなど、健康的な排便習 慣の参考になる情報がわかりやすくまとめられて います。右記QRコードからPDFで 回型・途回

ご覧ください。排便等に関して気に なる症状がありましたら、「直腸肛門 外来」にご相談ください。



## bayim [MEDICAL UPDATES]

FMラジオ局ベイエフエムの午後のワイド番組『it!! (イット)』では、毎週火曜日の午後3時から、当院の スタッフが出演する [MEDICAL UPDATES] のコー ナーが好評放送中です。2月は歯科口腔外科部長の田 村英俊歯科医師が、「□呼吸の弊害と鼻呼吸の勧め」を テーマにお話しいたします。

## 第3話 急性腎障害と急速進行性腎炎症候群

皆様、こんにちは。腎臓高血圧内科の登石 匠と申 します。今回は急性腎障害と急速進行性腎炎症候群に ついてお話しさせていただきます。

### 急性腎障害とは?

急性腎障害(AKI)とは、数時間~数日の間に腎臓の機能が急激に悪化する病気です。

この病気にかかると、尿から老廃物を排泄できなくなり、さらに体の水分や塩分を調整できなくなります。 尿が急に出にくくなると思われるかもしれませんが、 実は尿の量は大きく変化がないケースもあります。他 の症状としては、急激なむくみや息切れ、倦怠感、血 尿などが出現します。場合によっては、生命の危機に 関わるため、早急な対応が必要になります。

# こんな時は急性腎障害を疑いましょう //

- ・急に尿が出なくなった ∅
- ・急に体がむくんできた (1日中、ずっとむくんでいる)
- ・急に息切れしてきた
- ・急に血尿が出てきた



### 原因

原因は多岐にわたります。熱中症などの脱水や血圧 の低下、前立腺肥大症や尿路結石で尿の流れが悪くな ることが原因のもの、腎臓そのものの病気、免疫系の 病気や薬の影響、細菌やウイルス感染に由来するもの、 血液の病気に関するものなど様々です。当院は多くの 診療科があるため、本当に色々な原因で受診されます。

また普段は安全な常用薬でも注意が必要です。なかには体調不良で食事が取れない時や熱中症気味の時に飲み続けると腎障害をきたす薬があります(血圧の薬や鎮痛薬、糖尿病の薬など)。風邪や胃腸炎、コロナ感染などで食事が満足に取れない際は主治医に連絡し、薬を飲み続けて良いのか確認することをおすすめします。

このように急速に腎臓の機能が悪くなる急性腎障害ですが、回復できるかどうかは原因と診断できた時期にもよります。場合によっては慢性腎不全や末期腎不全に移行し、腎臓内科外来や透析への通院が必要になることもあります。第2話で紹介した慢性腎臓病とも共通することですが、腎臓病に関しては早期発見・早期治療が非常に重要です。体調の変化を認めた際は早めの受診をご検討ください。

### 急速進行性腎炎症候群とは?

急性腎障害のなかでも、特に進行が早く注意が必要な病気をまとめて、急速進行性腎炎症候群(RPGN)と言います。具体的には、ANCA関連血管炎、抗糸球体基底膜腎炎などがあります。

特徴としては、発熱や手足のしびれ、皮疹、肺の症状 (咳や息切れ、血痰)の症状があります。腎臓だけではな く肺の症状や全身症状が出ることが多いのが特徴です。

名前のとおり病気が急速に進行するため、早急に診断・治療を行わないと腎臓に致命的なダメージが加わ

りににすのテを数にしり交よこ、透な。た口抑使よて除換うとあ析っ免めイえいっいくとなもっ治て疫、ドるまてるたい治あと療し系治な薬すは物めう療りいがまの療ど剤。悪質に透をまう必い病は免を場さを追血析行す間要ま気ス疫複合を取りのう。



こんな症状が急速に出て

# 医師紹介

はやし

じゅん **潤** 

「①担当科目 ②診療における得意分野 ③趣 味 ④ひと言



- ①総合内科
- ②内科
- ③将棋、ジャグリング
- ④患者さま一人一人に寄り添った医療を心掛け ます

