



## 今年もやります！ ブルーサークルランチ

### ■11月8日～14日は「全国糖尿病週間」

「世界糖尿病デー」の11月14日を含む1週間は「全国糖尿病週間」です。亀田総合病院Kタワー13階「レストラン亀楽亭」では、この期間中、当院栄養士監修のヘルシーメニュー「ブルーサークルランチ」を、1日20食限定で提供いたします。(※13日(土)は午後からKタワー停電予定につき、12:30ラストオーダー、14日(日)は定休日)

### 《ブルーサークルランチの特長》

今年は「バランス食」をテーマに、「何を」「どれだけ」食べたらいいか、主食・主菜・副菜のバランスの目安をブルーサークルランチで再現しました。主食・主菜は少し物足りなく感じるかもしれませんが、副菜で野菜やきのこを多めに使用することで、咀嚼回数を多くし、満腹感がしっかり得られるよう献立を工夫しました。主食・主菜・副菜の適正量を意識しながらご賞味ください。飲み物・デザート付で1,500円(税込)です。

## 停電のお知らせ

高圧電気設備定期点検のため、下記のとおり停電が発生します。停電時はエレベーターが使用できないほか、各店舗の営業態勢も変わります。皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解願います。

- 11月6日(土)は9:00～12:00で **B棟**  
13:30～16:30で **A・L棟** が停電  
「亀田ヘアケアステーション(スヴェンソン)」(定休日)  
「ミコミコ」(臨時休業)  
「ローソン」(通常営業)
- 11月7日(日)は13:30～16:30で **S棟** が停電  
「ル・ペイザージュ」(9:00～13:00で営業)  
※Kタワー5階美容室(13:00～休業)  
「コインランドリー」(13:00～16:30で機械運転停止)  
※停止前最終投入時間(洗濯機 11:30/乾燥機 12:00)
- 11月13日(土)は13:30～16:30で **Kタワー** が停電  
「亀楽亭」(11:00～13:00で営業 ※12:30ラストオーダー)  
「デリカ」(11:00～13:00で営業)  
「オリオリ」(11:00～13:00で使用可能)  
「タリーズコーヒー」(7:30～12:30で営業)  
「介護ショールーム・パオラ」(9:00～13:00で営業)  
「亀田ホームケアサービス事務所」(通常営業)  
「亀田ホームケアサービス居宅介護支援事業所」(通常営業)

## 外来診療案内

### 表記変更のお知らせ



### ■診察日の確認が必要な医師を「青字」表記に

変更前

		腎臓高血圧内科			
		月	火	水	木
午前	初・再診	小原	福田	山際	小原
		鈴木	杉原	仲田	福田
午後	初・再診	長岡	福田	鈴木	福田
		-	-	松波*	多发性骨髄腫外来

変更後

		腎臓高血圧内科			
		月	火	水	木
午前	初・再診	小原	福田	山際	小原
		鈴木	杉原	仲田	福田
午後	初・再診	長岡	福田	鈴木	福田
		-	-	松波*	多发性骨髄腫外来

患者さまに役立つ情報を、わかりやすくお届けするため、「亀田ニュース」の見直しを進めています。

今回、中ページの「外来診療案内」

では、毎週外来に出ている、診察日の確認が必要な医師を青字で表記するよう変更いたしました。

これは、外来に出ている日を示した「第2・第4の表記がカレンダー上のどの日を指すのかわかりづらい」との声があったため、情報の受け手によって解釈に食い違いが生じないように、今回の変更となりました。

最新の診療情報は、ホームページ「担当医表」(右記QRコード)にて直近6週分を詳しく掲載しています。こちらをご覧ください。ご予約のお電話をいただく際に、予約センターのスタッフにお尋ねください。



## 歯科の救急受診

### 《医療費預り金制度》導入のお知らせ

12月より、夜間や休日など診療時間外に、急な歯痛や腫れなど口腔内トラブルで救命救急センターを受診した場合、診療費の一部として一定の金額(5,000円)を受診時にお預かりする「医療費預り金制度」を導入いたします。



過不足については、救急受診の翌営業日より亀田クリニック1階「歯科センター」にて会計精算させていただきます。2週間以内に診察券、保険証および各受給者証、預り金証をご持参の上、受付窓口までお越し願います。患者さまにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

医科の救急受診については、これまでどおり救急窓口にて受診当日の会計精算となります。

## 専門医に聞く インフルエンザ予防接種 Q&A



インフルエンザの予防接種が当院でも先月からはじまりました。

2021年～22年シーズンにおけるインフルエンザワクチンの接種について、日本感染症学会は「ワクチンの積極的な接種を推奨」していますが、さまざまな理由からワクチン接種をためらっている方もいるようです。

そこで、今回はインフルエンザの予防接種についてよく聞かれる疑問を、当院感染症科部長の大澤良介医師に聞きました。



### Q. 昨年インフルエンザワクチンの接種を受けたけど、今年も受けた方がいいの？

**A.** インフルエンザウイルスは、毎年、少しずつ変異を繰り返しています。インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行することが予測されると判断されたウイルスを用いて製造していますので、毎年接種することが推奨されています。

### Q. インフルエンザワクチンが接種できないのはどんな人？

**A.** 接種できない人はほとんどいません。

インフルエンザワクチンが接種できない人は、インフルエンザワクチン接種後に重篤なアレルギー(アナフィラキシー)を起こしたことがある人と、接種当日に37.5度以上の発熱がある方です。また、生後6ヶ月未満の乳児に接種することはできません。

高血圧、糖尿病、がんなどの基礎疾患があっても接種を受けることができますし、そのような方は、インフルエンザに罹ったときに重症化する可能性が高いので、積極的に接種することが推奨されています。

### Q. 鶏肉や鶏卵のアレルギーがあるけれど、インフルエンザワクチンは接種してもいいの？

**A.** 接種して構いません。

アレルギーが原因で接種できない方は、過去にインフルエンザワクチンで重篤なアレルギー(アナフィラキシー)を起こしたことがある人だけです。

### Q. 妊娠中や授乳中の場合、ワクチン接種はどうしたらいいの？

**A.** 妊婦はインフルエンザに感染すると重症化することが知られており、積極的なワクチン接種が推奨されています。インフルエンザワクチンは病原性をなくした不活化ワクチンなので、胎児に影響を与えるとは考えられていません。日本産科婦人科学会や日本産婦人科医会のガイドラインでも、「妊婦へのインフルエンザワクチン接種はインフルエンザの予防に有効であり、母体および胎児への危険性は妊娠全期間を通じてきわめて低い」とあり、米国でも「妊娠期間がインフルエンザシーズンと重なる女性は、妊娠の週数にかかわらず、インフルエンザシーズンの前のワクチン接種を推奨」とされています。

また、授乳期間中にインフルエンザワクチンを接種しても問題ありません。不活化ワクチンは、ウイルスの病原性を無くしてありますので、体内でウイルスが増えることもありませんし、母乳を通してお子さんに影響を与えることもありません。

### Q. インフルエンザワクチンの接種によって引き起こされる症状(副反応)には、どんなものがあるの？

**A.** 接種した部位の赤み、腫れ、痛みなどの局所反応は、接種を受けられた方の1～2割にみられますが、通常は数日で改善します。全身の反応として、発熱、頭痛、だるさ(倦怠感)、関節痛などが起こることもあります。非常に稀ではありますが、アナフィラキシー様症状(じんましん、全身のかゆみ、舌や唇の腫れ、呼吸困難)が起こることがありますので、接種後15～30分間は院内で過ごすようにしてください。

昨年に引き続き、当院でのインフルエンザ予防接種は「予約制」となっています。接種を希望される方は、お早めに予約をお願いいたします。

予約センター:04-7099-1111(8:00～17:00/日曜・祝日除く)

## 《ローソンからお知らせ》外部からの夜間のご利用について



L棟1階「ローソン 亀田総合病院店」では、11月1日より病院内の防犯強化、夜間の人員削減などの理由から、バスロータリーに面した外部からの店舗直通自動ドアについては夜間(夜9時～翌朝7時)施錠させていただくこと

になりました。

そのため、職員や関係者など病院発行のセキュリティカードをお持ちでない外部の方のご利用ができなくなります。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。