

ご存知ですか？ 医療費控除

医療費控除は、1年間に支払った生計を一にする家族全員の医療費が10万円を超える場合、その医療費を基に計算した金額分の所得控除を受けることができる制度です。



例えば、入院や通院、出産などで多額の医療費を支払った場合、保険などからの補てんを差し引いても10万円を超える場合、「医療費控除の明細書」を、所得税の確定申告に添付して所轄税務署に提出することで、医療費控除を受けることができます。(申告額は200万円が限度)

【医療費控除の対象となる医療費の要件】

- ① 納税者が、日常生活に使うお金を共にする家族のために支払った医療費であること
- ② 2020年1月1日～12月31日までの間に支払った医療費であること(※昨年末に治療を受け、年が明けてから

支払った医療費は次年扱いとなります。領収書の支払い年月日をご確認ください)

【医療費控除の対象となる金額】

※1	※2	※3
2020年中の医療費支払総額	保険などで補てんされた額	医療費控除額
$\text{2020年中の医療費支払総額} - \text{保険などで補てんされた額} - 10\text{万円} = \text{医療費控除額}$		

- ※1：申告する本人のほか、控除対象配偶者や扶養家族はもちろん、収入があるために扶養家族にならない配偶者や子供の医療費、生計が一緒の親族全員分の医療費を合算して申告できます
- ※2：所得の合計額が200万円までの人は、10万円ではなく所得の5%
- ※3：最高200万円まで

【医療費控除の手続き】

2017年分の確定申告から、医療費の領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の提出が必要になりました。医療費控除の明細書と確定申告書は、国税庁のホームページで作成できます。

手続きの方法や詳細は、最寄りの税務署または市町村の税務窓口へご相談ください。



【亀田クリニックからお知らせ】 お薬の引き換えについて

外来受診をされる皆さまには、診察後の会計や薬局でのお薬の引換に長い時間を要し、大変ご迷惑をお掛けしております。

【夕方や午前中の早い時間は待たずに引換できます】

受診時に処方されたお薬は、薬局の対応時間内であればいつでも引換可能です。

《薬局の対応時間》

- ・(祝日除く) 月～金曜 8:00～18:30まで
- ・(祝日除く) 土曜日 8:00～18:00まで

特に混雑を避けたいという方や、お薬の引換までの時間を有効に使いたいという方は、夕方や翌日午前の早い時間帯でお薬を引換いただくと、比較的スムーズに受け取ることができます。その際、お薬のできあがり状況は「お薬引換番号確認サービス」をご活用ください。右記QRコードまたはインターネットからは下記アドレスへアクセスいただくと、ご用意の



http://www.kameda.com/pr/medicine/

また診察後、会計が遅くなってもお薬のできあがり時刻に影響はありません。お手数ですが、時間をずらして会計いただくことをおすすめいたします。

お願い 入院中の履き物について

入院中は慣れない環境、あるいは活動の減少にともない、足の筋力が低下して転倒してしまう患者さまが多くいらっしゃいます。

そのため、入院中の履き物は普段から履き慣れた運動靴など、かかとつきのものをご用意くださいようお願いいたします。

なお、スリッパやサンダルは脱げやすく、摩擦が強いとつまづきやすいため、当院では禁止とさせていただきます。

入院中の転倒を防止するため、ご理解とご協力をお願いいたします。



地域連携小児夜間・休日診療について

当院では、地域の小児科の先生方と連携を取り、夜間や休日で小児の急病の場合に常時診療可能な体制を整えています。受診される際は、事前に代表番号(☎04-7092-2211)まで、電話連絡をお願いいたします。

- <診療> ・平日 夕方18:00～朝8:00
・土曜日 昼12:00～夜24:00
・日曜日・祝日 終日





新型コロナウイルス感染症 家庭でできる感染対策

家庭でできる感染対策の基本は、「正しいマスクの着用」「こまめな手洗い」「換気」「環境清掃と消毒」「3密(密閉, 密集, 密接)の場面を避ける」ことです。感染症にかからない, うつさないためには, 複数の対策を組み合わせることが大切です。

【正しいマスクの着用】

マスクは, せきやくしゃみによる飛沫やそこに含まれるウイルスなどの病原体が飛び散ることを防ぎます。また, 新型コロナウイルス感染症については, 無症状の感染者や発症前の感染者がウイルスを排出していることがわかっています。他の人が2メートル以内の距離にいる場面では, 常にマスクをつけましょう。

《マスクのつけ方・外し方》



つけ方	・裏表を確認する ・ノーズピースを鼻の形にあわせる ・ひだを上下に伸ばし, 下あごまでしっかりと覆う
外し方	・マスクの表面に触れず, ひもをもって外す ・外したマスクはその手でゴミ箱に捨てる ・手洗い・手指の消毒をおこなう

【こまめな手洗い】

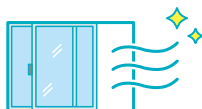
外出時は, 多くの人が触れた場所を自分も触れている可能性があるため, 外出から戻った後は, 流水と石けんで手を洗うか, アルコール



で手指を消毒しましょう。
家庭内での手洗いのタイミングとしては, 「外出から戻った後」「多くの人が触れたと思われる場所に触った後」「せき・くしゃみ, 鼻をかんだ後」「症状のある人の看病, お世話をした後」「料理をつくる前」「食事の前」「家族や動物の排泄物を取り扱った後」「自分がトイレを利用した後」などです。

【換気】

感染症の伝播を防ぐためには, 部屋のウイルス量を下げるために, 部屋の十分な換気を行います。日中は1～2時間ごとに5～10分間窓や扉を開ける, あるいは, 常時5～10センチほど開けておくなどして, 部屋の空気を新鮮に保ちましょう。外気取り込み型のエアコンも有効です。空気の流れを作るために, 部屋の対角線上のドアや窓を開けると有効です。



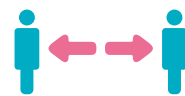
【環境清掃と消毒】

せきやくしゃみなどの症状がある人が, 手で鼻や口をおさえると, 手にウイルスがつきます。その手で手すり, テーブル, ドアノブなどに触れることで, ウイルスが環境表面につきます。そして, 他の人がその場所を知らずに触り, 自分の口, 鼻, 目を触れることで感染することがあります。



家族がよく触れる場所(部屋のドアノブ・照明のスイッチ・リモコン・洗面台・トイレのレバー等)を1日1～2回, 薄めた住宅用洗剤を含ませた布やティッシュで清掃・消毒しましょう。気になるときは, 薄めた漂白剤(0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液)または, アルコールを含んだティッシュで消毒しましょう。

【3密の場面を避ける】



換気の悪い「密閉空間」(車の中も含む), たくさんの人が集まる「密集場所」, 近距離で会話や発声をする「密接場面」は, 集団発生が起きやすい場所です。3つの条件(密閉, 密集, 密接)が重なる場面を避けましょう。

参考文献: 「新型コロナウイルス感染症 市民向け感染予防ハンドブック(第3版)」
監修: 賀来満夫(東北医科薬科大学医学部特任教授・東北大学名誉教授)
作成: 東北医科薬科大学病院感染制御部, 東北大学大学院医学系研究科総合感染症学分野, 仙台東部地区感染対策チーム

当院での新型コロナウイルス 感染者発生と対応について

12月22日, 亀田総合病院の職員1名の新型コロナウイルス感染が確認されました。当該職員は院内感染対策方針に則り, 勤務中はマスクを着用し, アルコール手指消毒などの感染対策防止策を施しておりました。

院内対応

直ちに安房保健所に連絡し, 当院新型コロナウイルス感染症対策本部の指示のもと, 濃厚接触者の評価を行っています。入院患者, 当院職員の接触者に対し, PCR検査を12月23日に施行し, 全員の陰性を確認いたしました。感染者との濃厚接触者に対しては, 最終接触から14日間の健康観察を行いました。新型コロナウイルスを疑う症状が出た方はおらず, 病院内における新型コロナウイルスの伝播はありませんでした。過去の事例も含めて, 院内での伝播やクラスターの発生は一度もありません。

地域の基幹病院である亀田総合病院, 亀田クリニックともに, 通常診療を継続いたします。(2021年1月6日現在)

医師紹介

おおうち くみ 医師
大内 久美

- ①担当科目
- ②診療における得意分野
- ③趣味
- ④ひと言



- ①生殖医療科(医長)
- ②不妊治療(生殖内分泌)
女性スポーツ医学
- ③料理, ゴルフ
- ④「少し気になる…」「少し心配…」どんな小さなことでも気軽に相談ください



Kameda Medical Center

亀田ホームページ <http://www.kameda.com>