No. 910

3月15日号

●〒296-8602 千葉県鴨川市東町929 ●TEL04(7092)2211代 ●発行責任者 亀田隆明 ●作成 広報企画室 ●毎月1日・15日発行

# 麻しん感染が全国で拡大 ご来院の皆さまへ重要なお願い



 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 

千葉県内でも麻しん(はしか) 患者の 報告が相次いでいます。当院では院内 で感染を拡大させないため、当面の間、 感染対策を強化して対応いたします。

特に、麻しん患者と接触した、あるい は接触した可能性がある方. 保健所か

ら連絡があった方については、来院時、必ずスタッフに その旨をお知らせください。また発熱や発疹など、麻 しんを疑う症状が現れ、当院を受診される際は事前に 電話で連絡の上、医師の指示に従ってください。(日中 は ☎ 04-7099-2211/ 亀田クリニック, 夜間・休日は☎ 04-7092-2211/亀田総合病院)。診察は専用の部屋で 行うなど、一部院内への立ち入りを制限させていただ く場合があります。何卒ご理解とご協力をお願いいた します。

【麻しん(はしか)】…麻しんは感染力が強く、感染する と約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状 が現れます。2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発 疹が出現します。**麻しんの最も有効な予防法は予防** 接種です。母子手帳などで予防接種歴を確認し、定期 予防接種を2回受けていない方や予防接種歴が不明な方 は、かかりつけ医などに相談の上、接種を検討ください。

## 5月1日より 受付方法が変わります

朝の混雑緩和のため、5月より「自動再 来受付機」を導入いたします。

**予約をお持ちの方**は, まずは1階・2 階に設置される「自動再来受付機」で受 付票を発行してください。その際, 診察 券が必要になります。診察券の磁気が壊 れていると、自動再来受付機を通りませ ん。再発行手続きをするよう勧められた



方は、お手数ですがお早めに総合受付で交換をお願 いいたします(※交換は無料)。なお、自動再来受付 機は予約時間の1時間前から受付可能となります。 1時間以上早い場合は、ご利用になれませんのでご 注意ください。

予約のない方はこれまでどおり1階「総合受付」 へお越しください。

### 高速バス「鴨川渋谷線」が増便 一部の便は二子玉川エリアまで

日東交通と鴨川日東バスが共同運行する高速バス路 線「鴨川渋谷線」(愛称:シーバレー号)に3月より東急 トランセが参入, 1日15便 (鴨川方面 (下り) 7便, 渋谷 方面(上り)8便)に増便しました。一部便は二子玉川 エリアより発着いたします。

なお. 詳しい時刻表や運 賃はインフォメーションス タッフにおたずねいただく か. 運行バス会社のサイト等 をご確認ください。



# ゴールデンウィーク期間中の 外来診療態勢について

#### ■亀田クリニックの診療態勢について

連休による診療への影響等を考慮し, 下記のとおり 外来診療を行います。新電子カルテが運用開始となる 5/1(水)~5/4(土) は予約・当日受付を縮小しての診 療となりますのでご注意ください。

4/27(土) 5/1(水) 5/2(木) 5/3(金) 5/4(土) 通常どおり 予約・当日受付を縮小して診察

歯科センターについては4/28(日)~5/6(月)まで休 **診とさせていただきます。** ただし, 急な口腔内トラブル に対応するため、一部日程で救命救急センターに歯科 医師が常駐する予定です。詳細は救命救急センターの 診療態勢と合わせて後日お知らせいたします。

新電子カルテ導入後しばらくは操作に不 慣れな部分もあり、多少の混乱や診療時間・ 待ち時間が通常より長くなることが予想さ れます。皆様には大変ご迷惑をおかけいた しますが,何卒ご理解くださいますようお願 い申し上げます。



### ■安房地域医療センターの診療態勢について

亀田グループの「安房地域医療センター」(館山市) では、4/29(月)~5/1(水)の3日間、予約・当日受付 を半分程度に抑えて診療いたします。 また, 亀田総合 病院で電子カルテの更新が行われる4/28(日)は休診 となりますが, 安房地域全体の救急診療態勢を考慮し, 小児科・整形外科・総合診療科の医師を増員し救急診 療に対応いたします。(4/27(土)は通常通り)



### 第1話 スポーツ医学科の守備範囲

#### スポーツ医学科とは

「自分はスポーツやってないので、スポーツ医学科は受診 できないですよね…」よく耳にする質問です。このような声 を聞くたびに、スポーツ医学科の扱う範囲ってそんなに狭く ないですよ!と声を大にして叫びたくなります。

スポーツ医学は、なにも部活などスポーツをしている学生 やクラブチームに所属しているアスリートの方に限った医療 の話ではありません。例えば、会社員や主婦の方が肩・膝・腰・ 足の障害のために仕事に支障がある場合、スポーツ医学科の 治療を受けていただくことで改善が期待できます。アスリー トをスポーツに復帰させるプロセスと, 会社員や主婦の方を 日常生活で支障のないところまで回復させるプロセスは同 じなのです。

2009年7月に大内洋(おおうちひろし)主任部長がスポー ツ医学科を立ち上げてから、早いもので10年が経過しまし た。この間スポーツ医学も大きくバージョンアップしました。 今回の連載では、10年前には存在しなかったスポーツ医学 の新しい医療を12回のコラムに分けて紹介させていただき たいと思います。

#### スポーツ医学科の新しい試み

まずは最初に紹介したいのが内科の医師によるスポーツ へのアプローチです。日本ではスポーツ医学というと整形 外科医が筋肉や靭帯や骨を扱っているイメージがあります が、海外では内科の医師がスポーツ医学に携わることの方が 多いです。このようなグローバルスタンダードを実践してい るのが「総合スポーツ外来」の竜 彰 (りゅうあきら) 医師・濱 井彩乃(はまいあやの)医師です。今回の連載では、竜医師 から「筋力が落ちるってどういうこと?」を、濱井医師から は「喘息と運動・スポーツ」について熱く紹介してもらいま す。是非実際にお二方の外来も受診してください。

続いて女性アスリートについて紹介するのが大内久美(お

おうちくみ) 医師です。私自身(服部)も女子ラグビーの日本 代表チームのチームドクターをしておりましたが、パフォー マンス向上のために女性特有の問題 (月経など) は避けて通 れない問題です。また蔵本理枝子(くらもとりえこ)医師か らは、人間ドックならぬ「スポーツドック」について紹介し ます。今年の夏より運用開始しますので是非ご利用くださ い。さらにはスポーツ鍼灸についてオルカ鴨川BU現役選手 である佐藤衣里子(さとうえりこ)鍼灸師が紹介します。オ ルカ鍼灸院へ是非みなさま足を運んでください。

以上からお気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、 これまで紹介したスタッフは竜医師を除き全員が女性です。 これが新しいスポーツ医学科を象徴しています。

男性スタッフも負けじと新たな医療に挑戦しております。 スポーツ医学科のセールスポイントは関節鏡というカメラを 使った手術ですが、今やエコーを使って体への負担が究極的 に少ない手術に取り組んでいます。その先鋒が髙澤修三(た かざわしゅうぞう) 医師で、エコーを駆使した低侵襲治療につ いて某有名スポーツ医学雑誌から依頼があり原稿を掲載した ところです。さらにはメスを使わない再生医療として注目さ れている多血小板血漿療法については、山田 慎(やまだしん) 医師が日本で有数の症例数を行なっております。その効果と 仕組みについて熱く紹介します。再生医療といえば、これまで の医療では軟骨は再生しないというのが常識でした。その常 識を覆しているのが加藤有紀(かとうゆうき)医師です。軟骨 を再生させる治療においては国内1~2の症例数を誇ってお り、遠くは四国・九州から来院される患者さまもいらっしゃい ます。今回のコラムでもその神髄を紹介いたします。

今年、来年とラグビーワールドカップならびに東京オリン ピック・パラリンピックという超ビックなスポーツイベント が日本で開催されます。スポーツ医学科スタッフはその医 療の中核を支える予定です。コラム最終回ではその点を紹 介させていただきます。次回からのスポーツ医学科のコラ ムを楽しみにしてください!

診療担当表/スポーツ医学科(スポーツ整形外科関節鏡手術) 赤字は女性医師です

		月	火	水	木	金	土
午前	初・再診 (予約のみ)	大内	服部	髙澤	蔵本	山田 第5休診	服部 第3
		_	_	-	加藤有●	<b>濱井</b> 総合スポーツ外来 第3	_
午後	初・再診 (予約のみ)	大内●	服部●	髙澤●	蔵本	山田 <sup>●</sup> 第5休診	_
		大内 <sub>久</sub> 女性スポーツ外来 第2	_	_	竜 総合スポーツ外来 第2・第4	_	_

●手術説明も行っています

### 医師紹介

①担当科目 ②診療における得意分野



- ①救命救急科(部長)
- ②神経救急(脳卒中) 外傷を中心とした疫学研究, 脳画像診断
- ③音楽, ランニング, 旅行
- ④科学的根拠に基づいた救急医療の実践を通じて, 患者さまの幸福の最大化を目指します

