



救命救急センターからのお願い

12月30日(日)～1月3日(木)の一般外来休診中、診療を円滑に進めるため、以下の点についてご協力ください。

1) ご来院前に、救命救急センターまで次の事柄を電話で必ずご連絡ください ☎04-7092-2211

- ①患者さまの住所、氏名、生年月日。当院の診療券をお持ちの方は、右下8ケタの番号も。
- ②患者さまの様子(けがの状態や、主な症状など)
- ③当院への来院方法、おおよその到着時刻

2) ご来院の際は、次のものをお持ちください

- ・健康保険証 ・当院の診察券
- ・高齢者医療費保険者証、公費受給者証 ほか

※会計はカードでの支払いが可能。取り扱い可能なカードは『デビットカード』に加盟している金融

機関のキャッシュカード、『JCB』『UC』『VISA』『MasterCard』『American Express』『Diners Club』『DISCOVER』。支払いは一括払いのみ。

【お薬切れにご注意ください】

慢性疾患等でご療養中の方は、年末年始の一般外来休診期間中にお薬切れを生じないように、担当医と相談の上、12月29日(土)までに忘れずにご準備ください。



歯科センター 年末年始もオープン

亀田クリニック歯科センターでは、年末年始も急患対応にて診療いたします。ただし、12月30日(日)は休診いたします。

◆歯科受付直通電話：04-7099-1118

◆受付時間：午前10時～午後4時

院内サービス施設の年末年始営業案内

日頃より、院内サービス施設をご利用くださり、ありがとうございます。誠に勝手ながら、年末年始は店舗により休業または時間を短縮して営業させていただきます。期間中、利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

店舗名	12/29 (土)	12/30 (日)	12/31 (月)	1/1 (火)	1/2 (水)	1/3 (木)	1/4 (金)
K棟インフォメーション(案内業務)	7:30～18:00	7:30～18:00	7:30～18:00	7:30～18:00	7:30～18:00	7:30～18:00	7:30～18:00
K棟コンシェルジュ(サービス業務)	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～18:00
ローソン	24時間営業	24時間営業	24時間営業	24時間営業	24時間営業	24時間営業	24時間営業
サテライトローソン(パーキング棟)	9:00～16:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～16:00
コインランドリー	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00	7:00～18:00
パドゥーラ・ブラージュ	9:00～19:00	9:00～18:00	9:00～16:00	休業	休業	休業	9:00～19:00
亀田ホームケアサービス事務所	8:00～18:00	8:00～18:00	休業	休業	休業	休業	8:00～18:00
亀田ホームケアサービス 居宅介護支援事業所	休業	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～17:00
レストラン亀楽亭	11:00～20:00	休業	休業	休業	休業	休業	11:00～20:00
デリカショップ	11:00～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	11:00～17:00
タリーズコーヒー	7:30～18:00	休業	休業	休業	休業	休業	7:30～18:00
ベーカリーミコミコ	9:00～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～17:00
ショップパオラ	9:00～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～17:00
福祉用具ショールーム	9:00～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～17:00
ウィッグ：亀田ヘアケアステーション	休業	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～17:00
青山フラワーマーケット (CL棟)	9:00～18:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～18:00
ショップ マーラマ (CL棟)	9:00～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00～17:00
カハナ・カフェ (CL棟)	8:30～14:30	休業	休業	休業	休業	休業	8:30～16:00
カフェテリアKai (CL棟)	9:30～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:30～17:00
リラクゼーションルーム マカナ (CL棟)	9:30～17:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:30～17:00

* Kタワーコンシェルジュ(サービス業務)のうち、配達サービス(買い物代行)は日曜定休のため12/30(日)はお休みです。



第7話 便秘の診断と治療

便秘とは

「便秘」の意味については自分の経験を基にその意味を理解している方が多いようです。排便の回数が少ないものを便秘ととらえる方、便の量が少ないものを便秘ととらえる方、いきんでも便が出にくいものを便秘ととらえる方など様々です。少々解りにくいですが、医学的に便秘とは「排便回数や排便量が少ないために便が大腸内に滞った状態」または「直腸内にある便を快適に排出できない状態」をいいます。直腸肛門外来で主に扱うのは、後者です。すなわち、便が肛門の近くに降りているのに満足に出ない状態です。これを「排便困難型の便秘」といいます。ただし、がんなどの悪性疾患のために便秘をきたす場合は適切な医師を紹介しています。

「排便困難型の便秘」の診断はどうするのですか

「排便困難型の便秘」は二つに分かれます。直腸の形が変化したために便が出にくい便秘と直腸の形が正常なのに便が出にくい便秘です。診断は両者とも排便造影が有効です。

排便造影とはどういう検査ですか

排便造影とは、擬似便（マッシュポテトなどにお湯とバリウム製剤をいれて作る）を肛門から直腸に注入後に、坐位で排出する際の直腸肛門ないし骨盤の形態や動きをX線透視でみる検査です。

直腸の形が変化したために 便が出にくい便秘の種類とその治療

いろいろありますが、代表的なものが直腸瘤と直腸重積です。直腸瘤は女性の病気で、肛門のすぐ上にある直腸が陰部に脱出するもので(図1)、直腸重積は直腸が内側に折り込まれて、肛門に入り込むものです(図2)。治療は両者とも、緩下剤の内服が基本ですが、改善しない場合には手術をすることがあります。直腸瘤の手術については第12話で紹介します。

直腸重積の手術にはいくつかありますが、便秘に加えて便失禁をきたすような方には、腹腔鏡下直腸固定術を行っています。この方法については第11話で詳しく紹介します。便秘のみの方では、腹腔鏡下直腸固定術または肛門から直腸の重積部分を切除する方法を行っています。

直腸の形が正常なのに 便が出にくい便秘の種類とその治療

- 1) 直腸の感覚が鈍くて、肛門の上まで便が降りてきているのに便意を感じない型の便秘です。脊髄の病気、脳梗塞の既往があるもの、高齢者などがあてはまります。治療は緩下剤の内服と坐剤、浣腸の併用です。脊髄の病気の方は逆行性洗腸法（肛門から微温湯を500～1,000ml注入することで排便を促す）が有効です。
- 2) 排便協調障害といって、排便時に肛門の筋肉を緩めることができない型の便秘です。治療はバイオフィードバック療法といって、排便時に肛門の筋肉の収縮と腹筋の収縮に協調がないことを可視化して、それを修復する方法です。
- 3) 便排出力低下といって、横隔膜と腹筋の収縮力が弱くて、「いきむ」力が低下したために便を排出できにくい型の便秘です。治療は排便姿勢やいきみ方の練習などの理学療法を行っています。

図1

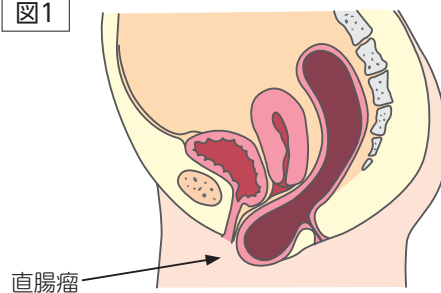
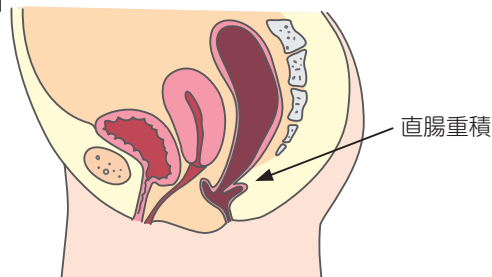


図2



医師紹介

はぎわら りゅう
萩原 理生 医師

- ①担当科目
- ②診療における得意分野
- ③趣味
- ④ひと言



- ①形成外科
- ②形成外科一般
- ③散歩、音楽鑑賞、スポーツ全般
- ④患者さまの要望に沿う治療を提供できるよう、一緒に最良の治療を実践する姿勢を心掛けながら、日々診療しております。どうぞ相談にいらしてください。



Kameda Medical Center

亀田ホームページ <http://www.kameda.com>