

腸内フローラ検査

私たちの腸には多くの細菌が住んでいます。これらの細菌の集まりを「腸内フローラ」と呼びます。「フローラ」は“お花畑”の意味で、腸の中に多様な細菌が広がっている様子をたとえた言葉です。近年、腸内細菌が健康に関係していることが分かってきており、各種の疾患がある方の腸内細菌の“種類やバランス”に傾向があることが明らかになってきています。本検査では、少量の便から腸内フローラのタイプを調べることができ、その改善へのアドバイスを受け取る事ができます。

腸内フローラのタイプは食事などの生活習慣と深く関係しています。生活習慣を改善することで腸内細菌のバランスも整い、各種の疾患リスクを減らせる可能性があります。しかし生活習慣の改善は簡単ではありません。まずは自分の腸内細菌のタイプを知ることが改善へのきっかけになればと考え、本検査を導入しました。

本検査はプリメディカ社が提供する「Flora Scan®（フローラスキャン）」を亀田クリニック健康管理センターが窓口となってご案内します。検査キットは人間ドック当日に健康管理センターでお渡ししますので、ご自宅に戻られてから便を採取し、ポストに投函してください。検査結果は後日プリメディカ社からご自宅へ郵送されます。

本検査は当センターの人間ドックの結果とは連動していない「追加のオプション検査」となります。もし検査後に腸内細菌改善のための相談がしたいと思われた場合は、プリメディカ社が設置している専用相談窓口をご利用いただけます。腸内細菌に興味がある方は、是非ご検討ください。

この検査で分かること

- ①腸内フローラのタイプおよび改善に関するアドバイス
- ②腸内細菌の種類豊富さ
- ③あなたの腸内フローラのタイプにおいて各種疾患がどのような傾向でみられたか
(各疾患：高血圧、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症、炎症性腸疾患、機能性胃腸症、肝疾患、内分泌疾患、心疾患、精神疾患)
- ④善玉菌や要注意菌の占有率(ビフィズス菌、乳酸菌、アッカマンソア、フバケリウムなど15種類)
- ⑤腸内細菌のバランス

健康な方が最も多いタイプ

健康な方が2番目に多いタイプ



ヘルシー食
タイプ

・脂肪の摂取が少なく、バランスよく栄養を摂取している傾向



バランス食
タイプ

・三大栄養素をバランスよく摂取している傾向



たんぱく・脂肪
タイプ

・動物性タンパク質・脂質の摂取が多い傾向



アンバランス食
タイプ

・炭水化物に偏りがちで他の栄養素が不足している傾向



たんぱく・脂肪
・糖タイプ

・たんぱく質・脂質・ショ糖(砂糖)の摂取が多い傾向

こんな方におすすめです！

- ・自分にあった腸活に取り組みたい方
- ・生活習慣病が気になる方
- ・便秘や下痢が気になる方

オプション料金

15,400円(税込)

本検査を追加の方はご連絡ください。また、当日追加も可能ですので、お申し出ください。

☎04-7099-1115 ※ 予約受付時間 月～金曜10:00～16:00 / 土曜10:00～12:00

(日曜・祝日・第3土曜を除く)

亀田クリニック 健康管理センター



腸内フローラを

改善して、

お腹から綺麗に

腸内フローラ検査サービス
Flora Scan®
フローラスキャン

健診当日追加OK



詳細はこちら！

最新の研究では、腸内フローラのバランスがお腹の不調だけでなく、お肌の調子や生活習慣病、メンタルの不調など、身体の様々な点に関連していることが分かってきています。腸内フローラを整えることで、内側からのキレイを目指してみませんか？



腸内フローラの特徴で5つに分類！

あなたのフローラタイプは？

日本人の腸内フローラは、5つのタイプに分類することができます。Flora Scan®では、あなたの腸内フローラが健康な方の多いタイプかを判定し、そのタイプにもとづいた解説や疾患との関連度を評価します。

 <p>Type-A たんぱく・脂肪タイプ 動物性たんぱく質・脂質の摂取が多い傾向</p>	 <p>Type-B バランス食タイプ 三大栄養素をバランスよく摂取している傾向</p>	 <p>Type-C アンバランス食タイプ 炭水化物に偏りがちで他の栄養素が不足している傾向</p>	 <p>Type-D たんぱく・脂肪・糖タイプ たんぱく質・脂質・ショ糖の摂取が多い傾向</p>	 <p>Type-E ヘルシー食タイプ 脂肪の摂取が少なく、バランスよく栄養を摂取している傾向</p>
---	--	--	--	---



こんな方におすすめです

- 下痢や便秘などおなかの悩みでお困りの方
- 糖尿病、高血圧等の生活習慣病が気になる方
- 食生活改善に意欲的に取り組まれている方
- 美容・ダイエットへの関心が高い方
- 腸内フローラについて知りたかった方

あなたに最適化したあなただけの結果を分かりやすく報告します



さらに!

管理栄養士が無料で腸活アドバイス! 正しい腸活をサポートします。

フローラスキャンの検査を受けると、管理栄養士から無料で食生活の改善についてアドバイスがもらえます。あなたのライフスタイルに合った腸活を専門家がサポートします。

京都府立医科大学・摂南大学・プリメディカの三者共同研究

Flora Scan®では、三者共同研究によって得られた、国内有数規模の日本人腸内フローラデータベースを用いております。これにより、国内の腸内フローラ検査サービスで唯一*日本人の腸内フローラ5タイプを調べることができます(特許第7193810号)。

※2025年1月時点

検査の流れ



予約に関するお問い合わせ

医療法人鉄蕉会
亀田クリニック 健康管理センター
 〒296-0041 千葉県鴨川市東町1344 5F
TEL 04-7099-1115
 10:00~16:00(月曜~金曜) 10:00~12:00(土曜)
 ※日曜・祝日・第3土曜除く

測定内容に関するお問い合わせ

PreMedica
TEL 0120-39-5119
 平日10:00~18:00(土日祝をのぞく)

<検査に関する注意事項>

※当検査は疾患の有無を確認するためのものではありません。 ※本検査結果に記載されている生活習慣アドバイスは、菌叢改善や症状改善を保証するものではありません。
 ※基礎疾患等で既に医療機関で食事指導を受けている場合や、気になる症状がある場合は医師の指示を優先してください。